

Votre devis indique un forfait « voile » ... Dès le mois de mars idéalement !

➤ Séjour « Sports à la côte »

Par le choix d'une activité sportive, vous permettrez aux élèves de découvrir le bord de mer en alternant pratiques nautiques et activités de découverte du milieu marin. Comment utiliser l'énergie du vent, de l'océan, autour de la pratique de la voile et/ou du char à voile : 4 séances vous sont proposées, encadrées par des moniteurs diplômés d'état. Ils apprendront les techniques de base spécifiques à une discipline sportive. Nouvelles sensations garanties ! Animations permettant d'appréhender les différents aspects du bord de mer et du littoral : marées, courants et répercussions sur l'état de l'océan, flore et faune, fabrication de cerf-volant, course d'orientation, tournois de sports de plage (disc golf, ultimate, beach volley, sandball...) !

Proposition de programme 5 jours / 4 nuits

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
Arrivée et prise en charge par l'équipe d'animation Jeu de découverte du centre Jeu par équipe afin de découvrir les pratiques et installations éco-citoyennes de la structure, et appréhender les règles de vie.	Séance n°1 : Découverte et pratique d'une activité nautique (balade en Goélette ou pratique de l'optimist). A l'école de voile de PRÉFAILLES (déplacement à pied)	Séance n°2 : Découverte d'un sport de pilotage (pratique à marée basse) le char à voile , engin roulant tracté par le vent. Au centre nautique la Cormorane à ST MICHEL CHEF CHEF TRANSPORT EN SUPPLÉMENT *	Séance n°3 : Découverte et pratique d'une activité nautique (balade en Goélette ou pratique de l'optimist). A l'école de voile de PRÉFAILLES (déplacement à pied)	Rangement Libération des chambres pour 10h Séance n°4 : Découverte d'un sport de pilotage (pratique à marée basse) le char à voile , engin roulant tracté par le vent. Au centre nautique la Cormorane à ST MICHEL CHEF CHEF TRANSPORT EN SUPPLÉMENT *
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Rallye d'orientation (par petit groupe) Sur la Pointe St-Gildas : se familiariser avec un nouvel environnement, apprendre à s'orienter à l'aide d'une carte pour découvrir la Réserve Naturelle Régionale de la Pointe St-Gildas	Visite guidée du Sémaphore de la Pointe St Gildas : Découverte d'objets liés aux phares et balises pour mieux comprendre la surveillance des côtes et l'aide à la navigation (diffusion d'un film visite du musée, vue panoramique).	Matelotage : Comprendre l'utilisation des nœuds marins et leur utilité dans la vie quotidienne des marins. Connaître les différents types de nœuds, savoir les réutiliser et les refaire pendant les activités nautiques de la semaine.	Fabrication de cerf-volant (version expérimentale) : Comprendre le fonctionnement d'un cerf-volant. coopérer pour aboutir à un cerf-volant viable. Test des cerfs-volants et initiation au pilotage de cerfs-volants du commerce.	Activités sportives Mise en place de jeux coopératifs, favorisant l'entraide et l'esprit d'équipe." Découverte de sports innovants...
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	

A NOTER

* Tarif = nous consulter (trajet A/R – bus 59 places - Départ à partir de 9h - Dépose max à 17h)

Séjour 2 jours / 1 nuit	1 activité nautique incluse
Séjour 3 jours / 2 nuits	2 activités nautiques incluses
Séjour 4 jours / 3 nuits	3 activités nautiques incluses

Activités encadrées par des professionnels diplômés et l'équipe d'animateurs qualifiés des centres.

Cycle 4, autres activités possibles : kayak, catamaran, paddle

Pour qui ? Elèves scolarisés en élémentaire, secondaire.

Objectifs : - Mobiliser l'Olympisme comme vecteur d'éducation, - Diffuser ses valeurs auprès des plus jeunes, - Sensibiliser les jeunes à la pratique du sport et à ses bienfaits. - Créer les conditions d'une découverte de l'Olympisme à travers un projet de classe aboutissant à la réalisation de temps forts sportifs et culturels interdisciplinaires - Impulser une dynamique entre les classes au sein d'un même établissement scolaire.

Contactez-nous !