

## CLASSE DE Découvertes 2025/2026

### EXEMPLE DE PROGRAMME 5 JOURS/4 NUITS



NOM DU CENTRE  
THÈME DU SEJOUR

|                                          |
|------------------------------------------|
| CAP SIREUIL VILLAGE                      |
| Patrimoine et Activités de pleine Nature |

| JOUR 1                                                                                                           | JOUR 2                                                                                                                                                                                                                                                                | JOUR 3                                                                                                                                                                                                                                                             | JOUR 4                                                                                                                                                                                                                         | JOUR 5                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Arrivée directe sur le centre, avec pique-nique fourni par les participants.<br><br>Installation sur le centre   | <b>Randonnée Pédestre</b><br>faune flore jusqu'au château de Commarque, encadrée par un animateur spécialisé                                                                                                                                                          | <b>1 guide accompagnateur du centre pour la matinée.</b><br><br><b>Promenade en Gabare sur la Dordogne</b> (Gabares de Beynac-Keller) :<br>Sensibilisation à la vie des bateliers, à la culture, approche historique au pied des châteaux de Beynac et Castelnaud. | <b>Sur le centre :</b><br><br><b>Atelier Nature</b><br><b>Création végétale :</b><br>Découverte de la technique de l'impression végétale ; récolte et création individuelle et collective, encadré par 1 animateur spécialisé. | <b>1 guide accompagnateur du centre pour la matinée.</b><br><br><b>Visite du GOUFFRE DE PROUMEYSSAC :</b><br>Baptisé « Cathédrale de cristal », Proumeyssac est aujourd'hui la plus grande cavité aménagée du Périgord. |
| PIQUE-NIQUE APPORTE PAR LES PARTICIPANTS                                                                         | PIQUE-NIQUE FOURNI PAR LE CENTRE                                                                                                                                                                                                                                      | PIQUE-NIQUE FOURNI PAR LE CENTRE                                                                                                                                                                                                                                   | DÉJEUNER                                                                                                                                                                                                                       | PIQUE-NIQUE FOURNI PAR LE CENTRE                                                                                                                                                                                        |
| <b>ACTIVITE SPORTIVE</b><br><b>COURSE D'ORIENTATION</b><br>Autour du centre, encadré par 1 animateur spécialisé. | <b>1 guide accompagnateur du centre pour l'après-midi.</b><br><br>Visite libre du <b>CHATEAU DE COMMARQUE</b> , la forteresse oubliée... Ses tours de chevaliers, son donjon vertigineux et les vestiges fantastiques d'un village fortifié. Un lieu impressionnant ! | <b>ACTIVITE SPORTIVE au choix</b><br><b>Escalade</b> en milieu naturel ou <b>Spéléologie</b> , découverte du milieu, sensations et représentations.<br><br>Encadrée par un brevet d'état.                                                                          | <b>Sur le centre :</b><br><br><b>ACTIVITE SPORTIVE</b><br><b>TIR A L'ARC</b> encadrée par un brevet d'état                                                                                                                     | Voyage retour                                                                                                                                                                                                           |
| DINER                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                         |
| VEILLÉES encadrées par les enseignants                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                         |