

EQU!TATION

Approche de l'animal afin de prendre conscience des soins à lui apporter : pansage, nourriture. Les cours d'équitation en carrière ou en forêt, amèneront l'enfant à développer la maîtrise de soi et l'équilibre. Découverte du milieu équestre : hippologie, rencontre avec un maréchal-ferrant (selon les disponibilités), jeux équestres.

- Reconnaître les différentes parties du corps de l'animal
- Décoder le langage corporel du cheval
- Apprendre et maîtriser les techniques d'équitation
- Acquérir plus d'aisance corporelle, d'équilibre, de concentration et de confiance en soi
- Respecter, comprendre et interagir avec l'animal
- Accompagner l'animal dans les gestes de soins et de préparation avant, pendant et après la monte



EQU!TATION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Arrivée</i>	<i>8h00 : Petit-Déjeuner</i> Course d'Orientation	<i>8h00 : Petit-Déjeuner</i> Land art dans la forêt	<i>8h00 : Petit-Déjeuner</i> Les Petits enquêteurs : Recherche de traces et indices d'animaux	<i>8h00 : Petit-Déjeuner</i> Jeu en forêt + Remise du diplôme de Cavalier
				
<i>12h00 : Déjeuner à la charge du groupe</i>	<i>12h00 : Déjeuner</i>	<i>12h00 : Déjeuner</i>	<i>12h00 : Déjeuner</i>	<i>12h00 : Déjeuner</i>
Découverte des Ecuries  Balade sensorielle en forêt 	<u>Equitation, Maîtrise - Equilibre (1h)</u>  Pansage et anatomie 	<u>Equitation, Jeux Equestres</u>  Jeu de piste autour du cheval 	<u>Equitation, Balade en Forêt</u>  Petits jeux d'orientation 	Bilan de la semaine 
<i>19h00 : Dîner</i> Conte et Légendes landaises 	<i>19h00 : Dîner</i> Fabrication de cartes postales naturelles 	<i>19h00 : Dîner</i> Balade Nocturne 	<i>19h00 : Dîner</i> Soirée dansante 	