



## PROGRAMME CLASSE ESPRIT OLYMPIQUE- SPORTS D'HIVER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<b>Voyage ALLER</b> Arrivée pour le déjeuner	<b>9h-11h</b> Ski de fond avec ESF	<b>9h-11h</b> Biathlon avec ESF	<b>9h-11h</b> Ski de fond avec ESF	<b>9h30-12h00</b> Mini JO – rencontres interclasses
MIDI	Déjeuner sur le centre à 12h15	Déjeuner sur le centre à 12h15	Déjeuner sur le centre à 12h15	Déjeuner sur le centre à 11h30	Déjeuner sur le centre à 12h15
APRES MIDI	<b>14h-15h15</b> Installation et équipement  <b>15h15-16h30</b> Présentation de la semaine et débats d'idées  <b>En rotation</b>	<b>14h00-16h15</b> Randonnée Nature en Raquette avec 2 AMM / classe	<b>14h-16h30</b> Atelier « Sportif de haut niveau » / « Neige et avalanche » avec 1 AMM / classe  <b>En rotation</b>	<b>13h-15h</b> Biathlon avec ESF  <b>15h30-17h00</b> Cérémonie d'ouverture des Jeux	<b>13H00-14H00</b> Cérémonie de Clôture et départ  <b>Voyage RETOUR</b>
AVANT SOIREE	<b>16h30-18h</b> Goûter Douche / Classe	<b>16h30-18h</b> Goûter Douche / Classe	<b>16h30-18h</b> Goûter Douche / Classe	<b>16h30-18h</b> Goûter Douche / Classe	
18h00-19h00	Egalité fille-garçon – jeux paralympiques	Engagement	Hygiène du sportif	Eco-environnement	
DINER	Diner sur le centre à 19h	Diner sur le centre à 19h	Diner sur le centre à 19h	Diner sur le centre à 19h	
SOIREE	<b>20h-21h</b> Organisons nos Jeux (cérémonie d'ouverture- danse et flamme Olympique)	<b>20h-21h</b> Soirée cinéma- Débat « Rasta Rockett » - au choix de l'enseignant	<b>20h-21h</b> Organisons nos jeux (les symboles : hymne, drapeau devise)	<b>20h-21h</b> Soirée Jeux	

- Les activités non sportives sont encadrées par un animateur BAFA ou USEP 69 selon les dates de séjour
- Il est nécessaire pour les parents ou accompagnateurs d'avoir l'agrément Ski de Fond/ Biathlon ou raquette afin d'accompagner le groupe sur les activités – renseignez-vous auprès de l'Usep de votre département
- L'affiliation à l'Usep n'est pas obligatoire (à l'exception d'un projet porté sur le label Génération 2024)
- Programme possible sous réserve de 2 classes participantes d'au minimum 24 élèves – réalisable sur sports d'hiver , d'automne et de printemps