

# CLASSE DE DÉCOUVERTES PLANNING TYPE 5 JOURS/4 NUITS



NOM DU CENTRE

THÈME DU SEJOUR

LE SOLEIL DE JADE

SPORTS A LA COTE

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
<p>Arrivée et prise en charge par l'équipe d'animation</p> <p><b>Jeu de découverte du centre</b> Jeu par équipe afin de découvrir les pratiques et installations éco-citoyennes de la structure, et appréhender les règles de vie.</p>	<p><b>Séance n°1</b> : Découverte et pratique d'une activité nautique (balade en Goélette ou pratique de l'optimist).</p> <p>A l'école de voile de PRÉFAILLES (déplacement à pied)</p>	<p><b>Séance n°2</b> : Découverte d'un sport de pilotage (pratique à marée basse) le char à voile, engin roulant tracté par le vent.</p> <p>Au centre nautique la Cormorane à ST MICHEL CHEF CHEF</p> <p><b>TRANSPORT EN SUPPLÉMENT *</b></p>	<p><b>Séance n°3</b> : Découverte et pratique d'une activité nautique (balade en Goélette ou pratique de l'optimist).</p> <p>A l'école de voile de PRÉFAILLES (déplacement à pied)</p>	<p><b>Rangement</b> Libération des chambres pour 10h</p> <p><b>Séance n°4</b> : Découverte d'un sport de pilotage (pratique à marée basse) le char à voile, engin roulant tracté par le vent.</p> <p>Au centre nautique la Cormorane à ST MICHEL CHEF CHEF</p> <p><b>TRANSPORT EN SUPPLÉMENT *</b></p>
<b>DÉJEUNER</b>				
<p><b>Rallye d'orientation (par petit groupe)</b> Sur la Pointe St-Gildas : se familiariser avec un nouvel environnement, apprendre à s'orienter à l'aide d'une carte pour découvrir la Réserve Naturelle Régionale de la Pointe St-Gildas</p>	<p><b>Visite guidée du Sémaphore de la Pointe St Gildas</b> : Découverte d'objets liés aux phares et balises pour mieux comprendre la surveillance des côtes et l'aide à la navigation (diffusion d'un film visite du musée, vue panoramique).</p>	<p><b>Matelotage</b> : Comprendre l'utilisation des nœuds marins et leur utilité dans la vie quotidienne des marins. Connaître les différents types de nœuds, savoir les réutiliser et les refaire pendant les activités nautiques de la semaine.</p>	<p><b>Fabrication de cerf-volant (version expérimentale)</b> : Comprendre le fonctionnement d'un cerf-volant. coopérer pour aboutir à un cerf-volant viable. Test des cerfs-volants et initiation au pilotage de cerfs-volants du commerce.</p>	<p><b>Activités sportives</b> Mise en place de jeux coopératifs, favorisant l'entraide et l'esprit d'équipe."</p>
<b>DÎNER</b>				
<b>VEILLÉES</b>				

Ce programme est prévisionnel et correspond au descriptif proposé en brochure sur une base de 20 élèves. Tous les projets de classes de découvertes sont adaptables au projet de l'enseignant(e).