

THEME I

Environnement : L'EAU

LE CYCLE DE L'EAU

Objectifs pédagogiques

Comprendre :

- le phénomène d'évaporation, de condensation
- le phénomène d'infiltration, de ruissellement
- la formation des cours d'eau, sources, cascades, torrents, rivières et fleuves

Les sites de découverte : les Gorges de la Diosaz, la cascade du Crépin, les torrents de Bonnard et de l'Arve.

LES ETATS DE L'EAU

Objectifs pédagogiques

Comprendre en expérimentant, en observant, en comparant :

- la formation de la neige et de la glace
- la formation et l'évolution des glaciers
- les conséquences du changement climatique

Les sites de découverte : le Glacier des Bossons, la Mer de Glace.

A travailler en amont : les états de l'eau, les températures

Les interventions spécialisées possibles : le cristallier

L'EAU ET L'HOMME

Objectifs pédagogiques

Faire prendre conscience de l'utilisation de l'eau, ressource essentielle pour l'homme :

- L'eau : une source d'énergie pour l'homme
- Les bienfaits de l'eau pour l'homme

Les sites de découverte : l'usine hydroélectrique du Fayet, le domaine thermal de St-Gervais.

A travailler en amont : les énergies, les énergies renouvelables



THEME 2

Environnement : LE MILIEU ALPIN

LES PAYSAGES DE MONTAGNE

Objectifs pédagogiques

- Comprendre, par la lecture du paysage, l'étagement de la végétation
- Maîtriser le vocabulaire géographique lié aux paysages
- Connaître les éléments essentiels du climat montagnard
- Reconnaître les différentes espèces d'arbres qui constituent la forêt

Les sites de découverte : Le panorama depuis le hameau de Montvauthier, la forêt autour du Chalet de Montvauthier, le lac Vert, le Parc de Merlet, le Brévent.

LA FAUNE ET LA FLORE DES ALPES

Objectifs pédagogiques

- Observer et découvrir les **plantes** de montagne dans leur milieu et à travers des contenus pédagogiques
- Observer et découvrir les **animaux** de montagne dans leur milieu et à travers des contenus pédagogiques

Les sites de découverte : le Parc de Merlet, le Centre de la Nature Montagnarde, la Réserve Naturelle des Aiguilles Rouges, le jeu « Nature & Environnement » à Montvauthier.

CLIMAT MONTAGNARD & RECHAUFFEMENT CLIMATIQUE

Objectifs pédagogiques

- Distinguer et comprendre le climat montagnard
- Observer les traces du réchauffement climatique, notamment sur les glaciers

Les sites d'études : La Mer de Glace, le Glacier des Bossons, le Sentier d'Interprétation des Glaciers des Houches

Les interventions spécialisées possibles : l'accompagnateur en montagne



THEME 3

Vie des Hommes : LE PATRIMOINE

HABITAT ET ARCHITECTURE

Objectifs pédagogiques

Comprendre en observant et en comparant (avant, aujourd'hui) :

- le lien entre les constructions (fermes, fontaines, fours à pain, oratoires) et la vie des hommes
- l'utilisation des ressources locales et les matériaux utilisés
- l'importance des traditions dans le monde rural d'autrefois

Les sites de découverte : le Vieux Servoz, le centre-ville historique de Chamonix.

MODES DE VIE ET TRADITIONS

Objectifs pédagogiques

Comprendre en observant et en comparant (avant, aujourd'hui) :

- l'importance des traditions dans le monde rural d'antan

Les sites d'études : la « Maison du Lieutenant » à Servoz (musée pastoral), le Musée montagnard des Houches.



THEME 4

Vie des Hommes : L'ACTIVITE ECONOMIQUE

L'ACTIVITE AGRICOLE ET TOURISTIQUE DANS LA VALLEE

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les métiers de la montagne, en hiver, en été
- Découvrir l'activité industrielle et agricole de la vallée
- Lier le développement touristique à l'évolution des loisirs
- Découvrir l'histoire de l'alpinisme avec « Chamonix la mythique »

Les sites de découverte : La ferme pédagogique « les Montagnards », la « Fromagerie du Mt Blanc », le Chenil de St Bernard.

Les interventions spécialisées possibles : le pisteur-secouriste, l'accompagnateur en montagne

CHAMONIX. STATION TOURISTIQUE INTERNATIONALE

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'histoire et le modèle économique de la station
- Découvrir l'histoire de l'alpinisme

Les sites de découverte : Chamonix, le Musée de l'alpinisme



THEME 5

Découvrir la montagne l'hiver

LE SKI ALPIN

Objectifs pédagogiques

- Découvrir la pratique du ski alpin avec des moniteurs de l' « ESF » diplômés d'Etat
- Découvrir l'environnement et le panorama à partir du domaine skiable
- Découvrir les métiers liés à la pratique du ski alpin

Les sites de découverte : le domaine skiable des Houches et les autres domaines skiabiles alentours (Chamonix « Brévent-Flégère », Chamonix « Les Grands Montets », Chamonix « Le Tour-Vallorcine », Chamonix « Les Planards »...)

Les interventions spécialisées possibles : le pisteur-secouriste, le moniteur de ski ESF, l'historien du ski

SE DEPLACER SUR LA NEIGE

Objectifs pédagogiques

- Découvrir des moyens de déplacement propres aux territoires enneigés (**skis, luge, raquettes, traineau**)
- Découvrir des moyens de s'abriter propres aux territoires enneigés (igloo)
- Comprendre les liens entre « montagne », « neige » et « adaptation des modes de vie »
- Comprendre l'évolution des « modes de vie » en « pratiques sportives/de loisirs »

Les sites de découverte : le terrain autour du Centre, la forêt des Chavants, le domaine skiable des Houches, le domaine des Praz de Chamonix

Les interventions spécialisées possibles : l'accompagnateur en montagne (raquettes, construction d'igloo), le moniteur de ski ESF (ski alpin), le musher (chien de traineau)

SE DEPLACER SUR LA GLACE

Objectifs pédagogiques

- Découvrir des moyens de déplacement propres aux territoires gelés (patins, crampons, piolet)
- Comprendre les liens entre « montagne », « glace » et « adaptation des modes de déplacement »
- Comprendre l'évolution des « modes de transport » en « pratiques sportives/de loisirs »

Les sites de découverte : la patinoire extérieure des Houches, la patinoire intérieure de Chamonix, sur terrain gelé.

Les interventions spécialisées possibles : le guide de haute montagne, l'accompagnateur montagne

LES JEUX DE NEIGE

Objectifs pédagogiques

- Découvrir et pratiquer des activités ludiques spécifiques à l'environnement enneigé (luge, construction de bonhommes de neige)

Les sites de découverte : le terrain autour du Centre, la forêt des Chavants, le Prarion

THEME 6

LES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES AU PRINTEMPS

L'ESCALADE

Objectifs pédagogiques

- Découvrir l'escalade (sécurité, matériel, techniques, entraide)
- Découvrir l'environnement adapté à la pratique de l'escalade (roche, escarpement, exposition)
- Comprendre les liens entre « déplacement vertical » et montagnes

Les sites de découverte : la paroi de Servoz, la paroi des Gaillands, la paroi des Chavants, la paroi du Parc Thermal de St-Gervais

Les interventions spécialisées possibles : le guide de haute montagne

LA MARCHÉ

Objectifs pédagogiques

- Accéder à des endroits inaccessibles en véhicule et découvrir l'environnement montagnard autrement qu'à travers les fenêtres d'un véhicule
- Prendre le temps d'observer, de sentir, de toucher, d'écouter les spécificités locales (faune, flore, patrimoine, panorama)
- Pratiquer une activité physique simple tout en découvrant un environnement spécifique
- S'adapter aux individualités au sein d'un groupe (rythmes de marche, fatigue, curiosité, etc.)

Les sites de découverte : bassin de Servoz, chemin du Lac Vert, Réserve Naturelle des Aiguilles Rouges, Parc de Merlet

Les interventions spécialisées possibles : l'accompagnateur en montagne

