

# SPORTS DE PLEIN AIR

Associer l'initiation d'une activité sportive en pleine nature, équitation, course d'orientation, randonnée pédestre, kinball ou encore vélo pour favoriser le développement des capacités motrices, sensibiliser les élèves au sens de l'effort, tout en apprenant l'importance des notions d'esprit d'équipe, de réussite collective, d'entraide, de respect des autres.

- Découvrir les plaisirs de la pratique sportive en pleine nature
- Apprendre à évoluer de manière responsable dans un milieu naturel
- Comprendre et se servir des notions d'entraide et de réussite collective
- Sensibiliser à la gestion de son corps et au sens de l'effort raisonné
- Découvrir des nouvelles pratiques sportives et des manières différentes de les pratiquer
- Se servir de la nature pour évoluer tous ensemble autour d'objectifs communs



# SPORTS DE PLEIN AIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Arrivée</i>	<i>8h00 : Petit-Déjeuner</i> <b>Tèque et jeux d'adresse</b>	<i>8h00 : Petit-Déjeuner</i> <b>Sports innovants</b>	<i>8h00 : Petit-Déjeuner</i> <b>Initiation Equitation</b>	<i>8h00 : Petit-Déjeuner</i> <b>Mini-Olympiades</b>
				
<i>12h00 : Déjeuner à la charge du groupe</i> <b>Balade pedestre en forêt</b>	<i>12h00 : Déjeuner</i> <b>Initiation Skate</b>	<i>12h00 : Déjeuner</i> <b>Activité vélo sur le Domaine</b>	<i>12h00 : Déjeuner</i> <b>Course d'Orientation</b>	<i>12h00 : Déjeuner</i> <b>Clôture des Olympiades</b>
				
<i>19h00 : Dîner</i> <b>Conte et Légendes landaises</b>	<i>19h00 : Dîner</i> <b>Fabrication de cartes postales naturelles</b>	<i>19h00 : Dîner</i> <b>Balade Nocturne</b>	<i>19h00 : Dîner</i> <b>Soirée dansante</b>	
				

# Activité vélo sous conditions du matériel disponible en fonction du nombre d'élèves