la ligue de l'enseignement
séjours éducatifs

CLASSES ET SEJOURS D'ENV!RONNEMENT

DOSSIER PÉDAGOGIQUE ANNÉE SCOLAIRE 2021/2022

SERRE CHEVALIER

Centre de Vacances « 4 Saisons Resort et SPA »
172 Rue des Potasses
05330 SAINT CHAFFREY
☎: 04.92.25.67.00
saintchaffrey@vpti.fr
www.sejours-educatifs.org

LA CLASSE DE DECOUVERTES, C'EST…

- Un lieu d'expérimentation
- La rencontre avec un environnement différent
- Un partage du sensible de l'enseignant à l'élève et de l'élève à l'enseignant
- Une ouverture culturelle
- La dynamique de classe
- La possibilité de découvrir une nouvelle pratique
- Un choix pédagogique
- Un vecteur de lien social
- Un droit pour chacun que nous souhaitons réaffirmer

Dans ce dossier, vous trouverez les différentes informations relatives à notre centre de vacances des 4 Saisons.

1. SITUATION GÉOGRAPHIQUE DU CENTRE

2. PRESENTATION DU CENTRE

3. FONCTIONNEMENT DU CENTRE

4. LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DU CENTRE

5. ACTIONS DE DECOUVERTE ET ACTIVITES D'EVEIL

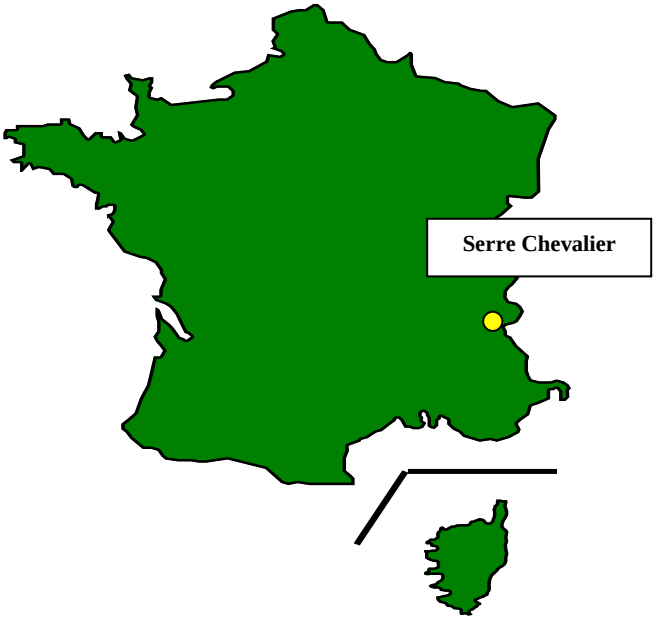
6. VISITES ET EXCURSIONS

7. ACTIVITES SPORTIVES

8. ORGANISATION DU SÉJOUR

9. ANNEXES

1. S!TUAT!ON GÉ●GRAPH!QUE



Situation :

Serre-Chevalier 1350 (Saint-Chaffrey) est aux portes du parc national des Ecrins et au cœur de l'Oisans sauvage, à 100 km de Grenoble, entre le col du Lautaret et Briançon à 3 km.

A 3 mn des pistes par navette privée et de tous les commerces du centre de la station Serre-Chevalier.

Paris: 672 km, Nice: 308 km, Lyon: 207 km,
Genève: 250 km, Turin: 108 km

- **LES ACCES :**

Accès routier :

De Grenoble prendre la nationale 91, direction Briançon par le col du Lautaret, St Chaffrey. En descendant le Lautaret, St Chaffrey est à 28 Km.
A la sortie du village de Chantemerle prendre à gauche direction St Chaffrey.
De Paris, Lyon, Turin ou même Nice, l'autoroute de la Maurienne A43 (via le tunnel de Fréjus en venant du nord) : sortie Oulx, Montgenèvre.
Carte Michelin N° 77/17/18

Accès ferroviaire :

Train de nuit : Paris Gare d'Austerlitz-Briançon, à 3 km de la station.
Oulx : TGV ligne Paris-Milan (4h30), à 30 km de la station.
IMPORTANT : si vous choisissez d'arriver en Italie, nous attirons votre attention sur le fait que tous les enfants et les adultes doivent être en possession des documents administratifs exigés pour le passage de la frontière.

Les Transferts :

- De Briançon : **Nous consulter**,
- D'Oulx : **Nous consulter**

2 – PRESENTATION DU CENTRE

LES AGREMENTS : Agrément inspection Académique : n°232 - Agrément Jeunesse et Sport : 051331006

LES ÉQUIPEMENTS

Le centre « 4 Saisons Resort et SPA» est un **bâtiment** en pierre et ardoise, conçu pour recevoir les Classes d'environnement. Avec sa vue imprenable sur les massifs, ses espaces chaleureux et lumineux, le village de vacances vous accueille pour vos classes de découvertes. Exposé plein sud, à 800 m des pistes et 3 mn par navette privée.

Parties communes :
- 4 salles de classe
- 1 salle polyvalente : sono, téléviseur, DVD, vidéo projecteur.
- 1 restaurant
- 1 terrasse
- 1 infirmerie

Les chambres sont réparties sur 2 étages avec ascenseur. Salle de douche ou salle de bains, WC séparés. TV écran plat dans chaque chambre.

MATERIEL D'ANIMATION

Matériel son & lumière :
- un matériel complet de sonorisation, 2 platines CD, micro
- Jeux de lumière fixe
- wifi dans tout le bâtiment

Possibilité de brancher ordinateurs portables et lecteurs MP3

Image :
- un vidéo projecteur fixe
- écran de cinéma (possibilité de projeté le contenu d'un ordinateur avec câble HDMI)
- tableau mural dans chaque classe

MATERIEL SPORTIF

Sur le centre :

- Terrain de tennis
- Terrain multi sport (basket, volley mini stade)
- Terrain de pétanque
- Piscine extérieure chauffée à partir du 15 juin
- Table de ping-pong
- Ballons, raquettes

En dehors du centre :

Centre équestre à proximité, piscine sur site, patinoire, bibliothèque, centre sportif, escalade, eau-vive, ski, canoë-kayak, VTT, sports aériens, randonnées, chiens de traineaux, patrimoine culturel et historique, découverte de la nature, astronomie.

LE MATERIEL PEDAGOGIQUE

Livres sur la faune et flore, cartes et topos, DVD sur la région et jeu de piste sur Briançon ville historique.

A noter que tout le matériel léger (feuilles, ciseaux, craies, colle, scotch, feutres, etc.…) ainsi que le matériel propre aux activités manuelle que vous souhaiter aborder sont à prévoir par vos soins avant l'arrivée sur le centre.

MATERIEL GÉNÉRAL

Photocopieuse, ordinateur, fax, wifi.

💻 **Une borne internet wifi** est mise gratuitement à la disposition des enseignants. Si vous souhaitez transférer des photos numériques, par précaution, veuillez vous munir du driver lié à votre appareil photo.

3 – LE FONCTIONNEMENT DU CENTRE

L'ÉQUIPE PERMANENTE SUR PLACE

- **Un directeur permanent coordinateur :**

Il est chargé de s'assurer du bon déroulement des séjours, de gérer les personnels salariés de la Ligue de l'enseignement et de coordonner les différentes interventions. Il joue un rôle de conseil lors de l'élaboration du projet. Il est à l'écoute de chacun lors des séjours.

- **Un cuisinier économe :**

Par le soin apporté à l'élaboration des menus et des repas, il participe au bien-être de chacun et à l'apprentissage de la diversité alimentaire.

- **Personnel d'entretien et de service :**

Il participe à la vie du centre, à la qualité de l'accueil et par conséquent à la réalisation de nos objectifs éducatifs.

- **Un encadrement spécifique en fonction de vos activités :**

Personne titulaire du Brevet d'État de la spécialité pour les activités sportives, accompagnateur de la Ligue de l'enseignement, guide du site ou animateur spécifique pour les visites patrimoine, environnement, etc.

- **Des animateurs :**

Durant le séjour, chaque classe (de 20 élèves payants minimum) bénéficie d'un animateur diplômé BAFA.
Cet animateur est avant tout une personne compétente pour découvrir le milieu : 6H50/jour.
En conséquence, **il est présent pour les activités mais il ne s'occupe pas de la vie quotidienne des enfants**.
Il convient donc que vous veniez avec un encadrement complémentaire ou que vous prévoyez de nous demander un animateur supplémentaire.

Vous avez la possibilité de commander des pique-niques. Nous fêtons les anniversaires. Nous vous faisons découvrir les plats régionaux. Le service est effectué par notre personnel

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Restauration :**
- **Les horaires**

🕗 Petit déjeuner : entre 8H00 et 8H45
🕗 Déjeuner : entre 12H15 et 13H00
🕗 Dîner : entre 19H15 et 20H00

NB : les horaires seront modulables en fonction des impératifs du programme d'activité.
Les repas sont servis à table. C'est un moment important de la journée :

- point de repère dans la journée (pour les plus jeunes)
- Moment vital
- Moment important pour les relations enfants/ enfants et enfants/adultes
- Moment éducatif : apprendre à se servir correctement, à partager, à goûter à tous les plats, finir ce que l'on a dans son assiette, apprendre à se tenir convenablement et à utiliser les couverts, apprendre à ne pas gaspiller.
- Les régimes alimentaires sont respectés (menus adaptés) lorsqu'ils nous sont communiqués avant le séjour par écrit.

IMPORTANT

De plus en plus d'enfants souffrent d'allergies alimentaires. Ces allergies peuvent présenter une dangerosité potentielle très importante.

En conséquence de quoi, nous demandons aux responsables de la classe et aux accompagnateurs de groupes de prendre toute mesure permettant à la Ligue de l'Enseignement de déterminer si la nature de l'allergie d'un enfant est compatible avec la vie en collectivité.

Nous demandons impérativement à recevoir d'une part, le régime alimentaire défini par les parents et/ou le médecin, et d'autre part, un certificat médical établi par le médecin traitant attestant que la santé de l'enfant est compatible avec une restauration de collectivité.
Joindre si nécessaire le PAI (Projet d'Accueil Individualisé).

Nous attirons votre attention sur le fait qu'à défaut de recevoir ces documents, nous nous autorisons à refuser l'accueil de tout enfant pour lequel l'allergie alimentaire nous serait signalée très tardivement voire sur place.

LE FONCT!ONNEMENT DU CENTRE (SUITE)

Une journée type :

7H30-8H00	Lever, toilette, rangement des chambres
8H00 – 8H45	Petit-déjeuner en salle de restaurant
9H00 - 12H00	Classe avec temps de récréation ou activité de découverte
12H00 - 13H00	Déjeuner en salle de restaurant
14H00 - 17H00	Activités de découverte organisées avec les animateurs (avec goûter)
17H00 - 18H00	Douches, temps calme, courrier, classe
18H00 - 19H00	Etude
19H15 - 20H00	Dîner en salle de restaurant.
20H00 - 21H00	Veillée animée par les animateurs ou intervenant spécifique.
21H00 – 21H30	Coucher des enfants

Cette journée "type" est modifiable en fonction de l'âge des enfants, de votre projet pédagogique et du rythme de vie du séjour.

Sécurité, santé :

- Parmi le personnel d'encadrement, une personne (ou plusieurs), est titulaire de l'AFPS/PSC1.
- L'infirmerie, en accès contrôlé pour les prises de médicaments avant ou après les repas, possède tous les produits de premières urgences. De plus, nous avons un médecin rattaché au centre ses coordonnées ainsi que ceux des pharmaciens, dentistes et ambulance se trouvent à l'accueil.
- Si un enfant suit un traitement médical, vous devez le signaler au centre et joindre l'original de l'ordonnance à la fiche sanitaire.
- IMPORTANT : l'assistant sanitaire n'a pas le droit de prodiguer des soins. Il ne peut en aucun cas se substituer au médecin.

Hopital le plus proche (2 km)
Hopital de Briançon
24 avenue Adrien Daurelle
☎ : 04.92.25.25.25

- **Entretien :**

- le nettoyage des chambres et sanitaires est effectué tous les 2 jours. Les locaux communs sont nettoyés tous les jours.
  Les draps et oreillers sont fournis. Les draps sont changés pour les séjours à partir de 7 jours.
- Signalez à votre arrivée les lits pour lesquels une alèse doit être prévue.
  Chaque enfant fera son lit (les plus jeunes aidés des adultes), et rangera ses vêtements.
- le lavage de linge des enfants a lieu une fois par semaine (par tranche entière de sept jours).
- Les chambres doivent être libérées au plus tard à 9H00 afin de permettre au personnel de procéder au nettoyage, **y compris le jour de départ**.
- Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, l'accès à la cuisine est formellement interdit à toute personne étrangère au service.

Il est interdit de fumer dans le centre.

- **La toilette :**

Les enfants prendront une douche chaque soir après les activités.

- **Le courrier :**

Le courrier est trié et mis à disposition des responsables du groupe dès réception, habituellement vers 11H. Les lettres ou colis personnels sont ramassés à la même heure.

✉ Adresse du Centre
Centre de vacances « 4 saisons Resort et SPA »
Nom de l'Enfant…… Nom de l'Ecole……
Route de Grenoble – Serre Chevalier 1350
05330 Saint Chaffrey
☎ : 04.92.25.67.00
🖷 : 04.92.24.07.77

4 – LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DU CENTRE

Ce séjour permettra :

- de passer de la vie familiale à la vie en collectivité
- de découvrir un milieu et un environnement différents
- de développer la socialisation et la responsabilité des enfants
- de les rendre plus autonomes
- de pratiquer de nouvelles activités physiques
- d'acquérir des connaissances relatives à ces découvertes
- de s'enrichir et de s'épanouir tant sur le plan physique que sur le plan affectif

La socialisation et la responsabilisation

La responsabilisation est favorisée par le fait que les enfants deviennent plus autonomes en quittant leurs parents, leur milieu familial et leur environnement habituel.

La socialisation est favorisée par la vie en collectivité :

- respect des règles de vie
- respect des autres et de leurs différences
- respect de soi

La découverte d'un milieu et d'un environnement différents

La classe d'environnement est l'occasion de découvrir de manière active un milieu physique particulier : étudier le relief, la faune, la flore, l'habitat, les métiers, les coutumes.
C'est le moment de découvrir un autre mode de vie et de sensibiliser les enfants à la nature et aux problèmes écologiques.

5- LES DIFFERENTES VISITES

- Musée du Parc des Ecrins à Briançon (5 kms)

Thème : Visite sur la Faune et la Flore de montagne

Objectif : Connaissance et découverte de son environnement, importance d'un comportement responsable vis-à-vis de l'environnement.

Déroulement : Visite commentée d'1h par un intervenant du Parc des Ecrins. Découverte du fonctionnement et de l'utilité des parcs nationaux, découvertes des espèces animales présentes en milieux montagnard. Utilité et nécessité de la protection de la Faune et de la Flore.

Prestations possibles :

- Visite commentée (1h)
- Transport demi-journée

- Vidéorama Faune et Flore (Sur le centre)

Thème : Diaporama et débat sur la Faune et la Flore de montagne

Objectif : Connaissance de son environnement, prise de conscience de l'impact de l'humain sur la nature.

Déroulement : Projections commentées d'une heure sur la faune et la flore de montagne par un accompagnateur. Déclinaison des étages montagnards, premiers contacts avec des termes ubac, adret et explications.

Prestations possibles :

- Vidéorama commenté par un guide (1h30)

- Usine Huralp à Briançon (8 kms)

Thème : Visite de Fabrique de pulls artisanale

Objectif : Connaissance des techniques artisanales de fabrication.

Déroulement: Visite commentée de 2h au milieu de la chaine de production. Comment partir de la laine du mouton pour terminer par le produit fini: le pullover. Cette usine qui a produit les pulls des sportifs pour les JO de Lillehammer n'aura plus de secrets.

Prestations possibles :

- Visite guidée (2h)
- Transport demi journée

- Hockey à Briançon (8 kms)

Thème : Matchs de Hockey

Objectif : Découverte d'une activité sportive de montagne.

Déroulement : Match de Hockey à la patinoire couverte de Briançon. En fonction du calendrier de l'équipe des Diables rouges (D1), découverte de ce sport de glisse. (2h30)

Prestations possibles :

- Billet match hockey (2h)
- Transport demi journée

- La visite jeu à Briançon (8 kms)

Thème : Visite Jeu de la Vieille ville de Briançon

Objectif : Découvertes Historiques par le jeu, Savoir se repérer et apprendre à lire un plan.

Déroulement : Jeu de piste dans la ville fortifiée de Briançon. Classée au patrimoine de l'Unesco, la ville regorge de rues pavées, de cachettes et de mystères laissés par son célèbre architecte Vauban. Par petites équipes les enfants partiront à la découverte du plus célèbre bâtisseur de l'Histoire.

Prestations possibles :

- La visite jeu (2h)
- Transport demi journée

- Lecture du Paysage à Saint Chaffrey

Thème : Découverte de l'étagement de la végétation et de l'aménagement humain

Objectif : Impact de l'homme sur la nature, nécessité de préservation des ressources naturelles.

Déroulement : Après une petite intervention en salle de classe afin de planter le décor, départ pour une petite balade afin d'apprendre à observer la montagne. Comprendre l'étagement de la végétation et de la faune associée.

Prestations possibles :

- Accompagnateur moyenne montagne (1/2 journée)

- Parc National des Ecrins au Casset (15 kms)

Thème : Découverte du Parc National des Ecrins

Objectif : Sensibiliser les enfants à l'histoire locale et au fonctionnement d'un Parc

Déroulement : Départ en bus pour le parc des écrins, arrêt au village du Casset. Crée en 1973, c'est le premier Parc National français. Partez avec vos élèves à la découverte des glaciers, cirques et crêtes rocheuse d'Altitude.

Prestations possibles :

- Guide haute montagne (1/2 journée)
- Transport demi journée

- Sortie en Italie à Montgenèvre (20 kms)

Thème : Visite Frontalière En Italie

Objectif : Découverte des villages traditionnels italiens

Déroulement : Départ en bus pour Montgenèvre, Visite de l'ancien poste frontière et découverte des habitations traditionnelles italiennes. Parallèle intéressant à effectuer avec l'habitat montagnard français. Identification des différences et des similitudes. Découverte des traditions. (ATTENTION CARTE D'IDENTITE OBLIGATOIRE)

Prestations possibles :

- Guide patrimoine (journée)
- Transport journée

- **Aventure Parc à Villeneuve la salle** (2 kms)

Thème : Accro Branche

Objectif : Maitrise et autonomie du corps, découverte d'une nouvelle activité

Déroulement : A la journée ou à la demie journée, découverte de parcours acrobatiques en foret. Circuits sécurisés dans les arbres, à l'aide de poulies et de câbles.

Prestations possibles :

- Parcours normal + sensation (1/2 journée)
- Transport

- **Accrobranche à Villeneuve La Salle** (2 kms)

Thème : Accro Branche

Objectif : Maitrise et autonomie du corps, découverte d'une nouvelle activité

Déroulement : A la journée ou à la demie journée, découverte de parcours acrobatiques en foret. Circuits sécurisés dans les arbres, à l'aide de poulies et de câbles.
Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

Prestations possibles :

- Accrobranche (1/2 journée, journée, bivouac)
- Transport

- **La Maison du Mouton à Cervières** (30 kms)

Thème : Visite de la Maison du Mouton

Objectif : Rencontre d'un savoir faire artisanal agricole

Déroulement : Sur une demi-journée, rencontre avec un éleveur qui fera découvrir son troupeau, son exploitation et vous parlera du pastoralisme d'hier à aujourd'hui. Visite de l'exploitation avec tonte (suivant la période), caresse des agneaux et nourrissage des bêtes.

Prestations possibles :

- Visite commentée Bergerie + Animation (3h)
- Transport demi journée

Randonnée à la journée – Lac de Montagne (Lac de la Douche) (15 kms)

Thème : Randonnée au Lac de la Douche

Objectif : Découverte du paysage et de l'étagement de la végétation en randonnée

Déroulement : Départ en bus pour le village du Casset, puis départ de la randonnée avec un guide de moyenne montagne. En bordure du Parc National, cette randonnée permet d'aborder les thèmes suivants : l'eau en montagne, son origine, fonctionnement et histoire d'un glacier. Observation à la longue vue de la langue du glacier d'Arsine et pique nique au bord d'un lac glaciaire.

Prestations possibles :

- Guide haute montagne (journée)
- Transport journée

- **Journée à Serre-Ponçon (Lac de Savines)** (109 kms)

Thème : Entre Lac de montagne et Barrage hydroélectrique

Objectif : Intervention de l'homme dans le traitement et l'utilisation de l'eau

Déroulement : Départ pour le Lac de Savines en bus en traversant l'ancienne vallée glacière de la Durance. Petit tour de bateau en arrivant sur le Lac afin de se rendre compte de la superficie d'une des plus grande retenue d'eau artificielle d'Europe. L'après midi lecture du paysage, passage au pied du barrage avec visite du muséoscope (maquette, historique et film sur le barrage, sa construction et son utilité pour l'homme).

Prestations possibles :

- Guide patrimoine (journée)
- Bateau sur le lac (1h30)
- Muséoscope (30 min)
- Transport journée

- **Glacier d'autrefois à L'Argentière** (60 kms)

Thème : Découverte d'un glacier

Objectif : Connaitre son environnement et observation du milieu

Déroulement : Départ pour la journée en bus pour le glacier Blanc, étude du fonctionnement des glaciers, du modelé glaciaire, histoire et lecture de paysage. Randonnée jusqu'à la langue du glacier. Pique nique et redescente par le refuge du pré de Mme Carles avec visite du refuge.

Prestations possibles :

- Accompagnateur moyenne montagne (1/2 journée)
- Transport demi journée

- **Glacier d'aujourd'hui au Monetier les Bains** (15 kms)

Thème : Découverte d'un glacier

Objectif : Connaitre son environnement et observation du milieu

Déroulement : Départ pour la journée en bus pour le Glacier d'Arsine, étude du fonctionnement des glaciers, du modelé glaciaire, histoire et lecture de paysage. Randonnée jusqu'à la langue du glacier. Pique nique. Etude de l'action des glaciers et du relief glaciaire. Intervention de l'homme et nécessité de la protection des glaciers.

Prestations possibles :

- Accompagnateur moyenne montagne (1/2 journée)
- Transport demi journée

- **Un volcan sous-marin fossile : Le Chenaillet à Cervières** (40 kms)

Thème : Découverte d'un volcan sous marin fossilisé

Objectif : Connaitre son environnement et observation du milieu

Déroulement : Départ en bus pour la journée pour Montgenèvre. Randonnée accompagnée d'un guide. Unique Le Chenaillet est une curiosité géologique reconnue. Ses étranges roches arrondies et vertes, appelées pillow lavas, ont longtemps animé le débat chez les géologues. On y trouve des basaltes en coussins, des gabbros, des serpentinites. Ces roches sont des vestiges d'une ancienne lithosphère océanique obduite sur le continent lors de la convergence des plaques : le mont Chenaillet est donc une ophiolite. Le basalte et le gabbro résultent du refroidissement du magma produit par d'anciens volcans sous-marins formant les dorsales océaniques ; la serpentinite provient de péridotite, roche constitutive du manteau de la Terre, qui a été altérée par la circulation d'eau. Ainsi le mont Chenaillet est une relique d'un ancien océan qui s'est formé il y a 155 millions d'années, et qui a disparu lors de la formation des Alpes.

Prestations possibles :

- Guide haute montagne (journée)
- Transport journée

- **Sur la piste des chamois au Casset** (15 kms)

Thème : A la rencontre des Chamois

Objectif : Observation et mode de vie

Déroulement : Départ en bus à la 1/2 journée pour le village du Casset avec un guide de moyenne montagne. Reconnaissance, suivi de pistes. Les enfants apprendront à déterminer la relation des chamois avec les autres animaux. Apprendre à reconnaitre leur tranche d'âge et leur sexe. Compréhension du monde animal.

Prestations possibles :

- Accompagnateur moyenne montagne (1/2 journée)
- Transport demi journée

A la rencontre des bouquetins au Pont de L'Alpe (vallée de la Guisane) (24 kms)

Thème : A la rencontre des Bouquetins

Objectif : Observation et mode de vie

Déroulement : Départ en bus à la 1/2 journée pour le village du Pont de l'Alpe avec un guide de moyenne montagne. Reconnaissance, suivi de pistes. Observation des bouquetins en milieu naturel. Apprendre à reconnaitre leur tranche d'âge et leur sexe. Compréhension du monde animal et de l'intérêt de protéger notre faune et notre flore.

Prestations possibles :

- Accompagnateur moyenne montagne (1/2 journée)
- Transport demi journée

Le Village à Villeneuve La Salle (2 kms)

Thème : Découverte de la vie d'un village de montagne

Objectif : Découverte du milieu montagnard

Déroulement : (durée 2h30) A l'aide du petit train, visite du village de Villeneuve la salle. Découverte de l'habitat de montagne et de ses spécificités. A l'aide d'un guide du patrimoine les enfants partiront à la découverte de la vie montagnarde.

Prestations possibles :

- Petit train Villeneuve la salle
- Transport
- Guide patrimoine (1/2 journée)

Thème : Sortie terrain avec DVA à St Chaffrey

Thème: Sortie DVA (Détecteur de victimes en Avalanche)

Objectif : C'est l'occasion pour les enfants de se servir d'un matériel professionnel de terrain, de se familiariser avec son utilisation, de comprendre son importance…et ses limites.

Déroulement : En classe, présentation du matériel (DVA/pelle/sonde) et explication de son fonctionnement, c'est le moment de faire les équipes de sauveteurs…
Départ sur le terrain, démonstration de l'encadrant en situation : les élèves cachent le DVA et observent la démarche pour le retrouver.
Mise en situation / jeu de rôle : chacun son tour, les élèves effectuent des recherches et doivent faire les gestes importants : donner l'alerte, organiser les recherche, localiser l'accident pour les secours, gérer le stress…le reste du groupe peut s'avérer plus ou moins coopératif !...
Retour/discussion sur les expériences de chacun (en extérieur ou en classe), les difficultés rencontrées, la réalité de terrain dans une vraie avalanche, on aborde les notions de sécurité en montagne et la difficulté de prévoir les avalanches… et comment ne pas se mettre en situation à risque

Prestation possible :

- Intervenant DVA + matériel (2h30)

Raquettes à neige à St Chaffrey

Objectif : Découvrir la nature à la manière originale des trappeurs du grand Nord. Porter un autre regard sur la montagne, sa faune et sa flore. Sur place (thèmes : « Traces et empreintes », « La vie de la forêt en hiver ») ou bien au Parc des Ecrins avec transport (observation animalière sur une zone d'hivernage, jumelle et longue vue)

DEROULEMENT RAQUETTES ½ JOURNEE SUR PLACE : Idéale pour ceux qui n'ont pas de véhicule facilement disponible, cette balade en ubac sera le moment de parler de la forêt, des différentes essences et de leur adaptation, de l'organisation montagnarde et de la vie autrefois. La balade se déroule en 2 temps :
Une première partie studieuse où l'attention des élèves sera demandée : arrêts fréquents, regroupement et explications, recherches des traces d'animaux, identification, participation des élèves… une préparation en amont peut être intéressante.
Cette forêt est très fréquentée par les chevreuils, il est rare de les voir, mais leurs traces sont omniprésentes.
Une deuxième partie plus ludique, où l'on va redescendre en s'amusant : glissades, toboggans, courses dans la neige, etc.…
Horaire de départ 9h00 ou 14h00, retour vers 12h00 ou 17h00.

DEROULEMENT RAQUETTES ½ JOURNEE AU PARC DES ECRINS (transport à prévoir): Cette sortie est tournée vers l'observation animalière et le Parc National, (besoin d'un véhicule). Nous serons dans une zone d'hivernage, où les animaux viennent passer l'hiver en attendant le retour des beaux jours. Présence de chamois, chevreuils, sangliers, bouquetins sans compter tous les autres moins facilement visibles (hermines, lièvres communs et variables, chouette de Tengmalm etc…), Il est très rare de ne rien voir, même si cela peut arriver, présence de jumelle et d'une longue vue sur pied pour faciliter l'observation des enfants.
Parcours le long du torrent (cincles plongeurs) puis en forêt pour se rapprocher progressivement de la zone d'hivernage et habituer les enfants à faire le silence…
Au retour, jeux dans la neige, observation possible du glacier par beau temps.
Horaire : RDV sur place à 9h00 ou 14h00, retour vers 11h45 et 16h45.

Prestation possible :

- Accompagnateur moyenne montagne (1/2 journée)

Les cadrans solaires à St Chaffrey

Thème : Les Cadrans solaires

Objectif : Découverte d'un artisanat local

Déroulement : Avec l'aide d'un guide du patrimoine, découverte des cadrans solaires ornant les maisons du village de Saint chaffrey. Utilité et fonctionnement de cet instrument silencieux et immobile qui indique le temps solaire par le déplacement de l'ombre.

Prestation possible :

- Guide patrimoine (1/2 journée)

Constitution d'un herbier à St Chaffrey

Thème : Constitution d'un Herbier

Objectif : analyse de la flore et du milieu montagnard.

Déroulement : Après une balade dans la forêt autour du centre, constitution d'un herbier avec notre animateur. Analyse du paysage montagnard et des spécificités de la flore de montagne.

Prestation possible :

- Atelier Herbier avec animateur (2h)

Métier des pisteurs de montagne à St Chaffrey

Thème : Les pisteurs secouristes de montagne

Objectif : découverte d'un métier et de ses obligations

Déroulement : Intervention en classe des équipes de secours du domaine skiable. Les pisteurs secouristes travaillent en équipe, au sein d'un domaine skiable, sur tous les itinéraires accessibles par gravité depuis les remontées mécaniques, c'est-à-dire sur piste et hors piste, dans le domaine de concession.

Prestation possible :

- Accompagnateur moyenne montagne (2h)

VTT (de mai à septembre) à St Chaffrey

Thème : Sortie Vélo

Objectif : Apprentissage et perfectionnement de la pratique du VTT avec des exercices pratiques en rapport avec les différents âges et capacités des participants.

Déroulement : (durée 2h30) Accompagné par un BE, sortie VTT sur les fonds de vallée. Pratique de trajectoire, exercices ludiques et pour les meilleurs pratique sur circuit adapté. Cette sortie permet également de travailler le respect du code de la route et des règles de sécurité.

Prestation possible :

- Location VTT + casque avec BE (1/2 journée)

Escalade (de mai à septembre) à St Chaffrey

Thème : Sortie Escalade

Objectif : découverte de l'escalade en falaise, motricité, sécurité et autonomie

Déroulement : (durée 2h30) encadrée par un BE, sortie escalade. Elle permet aux enfants de travailler la confiance (en étant assuré par un autre) l'apprentissage de la motricité et le dépassement de soi. Cette initiation à l'escalade se pratique sur des voies adaptées aux enfants et permet la cohésion du groupe.

Prestation possible :

- Escalade (1/2 journée ou journée)

Kayak (de mai à septembre) à St Chaffrey

Thème : Sortie Kayak

Objectif : découverte du kayak en Lac puis en rivière

Déroulement : Sortie de 2h encadrée par un BE. Initiation en Kayak tout d'abord en lac d'apprentissage puis sur une petite partie de rivière adaptée. Les sorties s'effectuent en toute sécurité sur un terrain adapté aux enfants. Pour des raison de sécurité accompagnateur nécessaire en plus du BE (enseignant et/ou animateur).

Prestations possibles :

- Initiation en Rivière (2h)
- Initiation sur Lac Kayak (2h)

Raft (de mai à septembre) à St Chaffrey

Thème : Descente en Rafting

Objectif : découverte du Rafting, motricité, sécurité et cohésion de classe

Déroulement : Sortie de 2h encadrée par un BE. On est tous dans le même bateau. Cette sortie permet aux enfants un travail d'équipe, le bateau avancera grâce au travail de tous. Activité très ludique. Petits jeux aquatiques pendant la descente. Brevet de natation 25m obligatoire. Les sorties s'effectuent en toute sécurité sur un terrain adapté aux enfants. Pour des raisons de sécurité accompagnateur nécessaire en plus du BE (enseignant et/ou animateur).

Prestation possible :

- Raft (2h)

Air Boat (de mai à septembre) à St Chaffrey

Thème : Descente en Air Boat (Kayak gonflable)

Objectif : découverte de l'Air Boat, motricité, sécurité, autonomie

Déroulement : Sortie de 2h encadrée par un BE. Plus facile à diriger que le kayak classique cette activité permet d'être autonome rapidement sur l'eau. Découverte des rapides et pilotage de son embarcation. Activité très ludique. Petits jeux aquatiques pendant la descente. Brevet de natation 25m obligatoire. Les sorties s'effectuent en toute sécurité sur un terrain adapté aux enfants. Pour des raisons de sécurité accompagnateur nécessaire en plus du BE (enseignant et/ou animateur).

Prestation possible :

- Air Boat (2h)

Canyonning (de mai à septembre) à St Chaffrey

Thème : Sortie Canyon

Objectif : Découverte du paysage, autonomie et motricité

Déroulement : Sortie de 4h. Le Canyonning est un sport de pleine nature apparenté à la spéléologie, à la randonnée pédestre, à l'escalade et à l'alpinisme d'une part, et aux sports d'eaux vives d'autre part. Il consiste à progresser dans le lit de cours d'eau dont le débit va de faible (parfois nul pour les « canyons secs ») à important, dans des portions où ceux-ci cheminent dans des gorges ou des ravins étroits, avec des cascades de hauteurs variées. Sortie encadrée par un BE. Brevet de natation 25m obligatoire. Les sorties s'effectuent en toute sécurité sur un terrain adapté aux enfants. Pour des raisons de sécurité accompagnateur nécessaire en plus du BE (enseignant et/ou animateur).

Prestation possible :

- Canyoning (2h)

Course d'Orientation à St Chaffrey

Thème : Course d'orientation

Objectif : Apprendre à se déplacer avec une boussole et à lire une carte

Déroulement : Activité en demi-journée, jeu de piste sous forme de course d'orientation. Apprendre à de déplacer grâce à une carte et une boussole. Retrouver le plus de balises possibles.

Prestation possible :

- Guide moyenne montagne (1/2 journée)

Multi activité Chiens de traîneaux + raquettes dans la Vallée de Névache (30 kms)

Thème : Sortie Chiens de Traineaux

Objectif : Contact avec les animaux et responsabilité

Déroulement : Initiation à la conduite d'un attelage, présentation des chiens, mise des harnais, c'est tout un monde qui s'ouvre pour les enfants…
Balade en raquettes pour les autres, découverte du milieu, observation animalière si possible.
A midi, pique-nique et feu de bois.

Prestations possibles :

- Chiens de traineaux + raquettes (journée)
- Vallée de Névache - Transport journée

Randonnée en raquettes à neige ou séance de nivologie à St Chaffrey OU Parc des écrins

Thème : Sortie Raquettes

Objectif : Découverte d'une nouvelle activité et motricité

Déroulement : Encadrement avec un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

Raquettes : les enfants apprennent à reconnaître les traces et les empreintes des animaux des montagnes (décembre à avril). (Possibilité d'aller au parc des écrins)

Nivologie : connaissance du manteau neigeux (janvier, février et mars)

Les sorties s'effectuent en toute sécurité sur un terrain adapté aux enfants et à leur nombre. De plus l'éducateur sportif est relié directement au secours de montagne par l'intermédiaire d'une radio. IMPORTANT : l'éducateur sportif encadrant l'activité, devra être accompagné, pour des raisons de sécurité, d'un autre adulte (instituteur, professeur ou animateur).

Prestations possibles :

- Raquettes (1/2 journée ou journée)
- Nivologie (1/2 journée)
- Transport demi journée ou journée

Soirée discussion rencontres sur le centre

Thème : au choix

Objectif : Rencontres et débats

Déroulement : Sous forme de veillée, interventions de professionnels en fonction du thème choisi. Possibilité de supports visuels et discussions/débat.

Prestations possibles :

- Thème faune et flore (1h)
- Thème habitat local (1h)
- Thème vie en montagne (1h)
- Thème évolution du paysage (1h)

Ski de Fond à Villeneuve La Salle (3 kms)

Thème : Ski de Fond

Objectif : Découverte d'une nouvelle activité et motricité

Déroulement : Encadrée par un BE, les enfants découvrent les joies du ski de Fond. Activité montagnarde par excellence. Découverte de la glisse par le biais de petits jeux. Le ski de fond permet une vitesse progression beaucoup plus importante que le ski alpin.

Prestations possibles :

- Cours ESF hors vacances scolaires (2h ou 1h suppl.)
- Badge (1/2 journée ou journée)
- Location de matériel (1/2 journée ou journée)
- Transport

Ski Alpin à St Chaffrey (800m)

Thème : Ski Alpin

Objectif : Découverte ou perfectionnement d'une activité sportive

Déroulement : Encadrée par un BE, la séance de ski alpin dure 2h. Chacun à son rythme par groupe de niveaux les enfants apprendront à dévaler les pistes de ski du domaine skiable de Serre Chevalier.

Prestations possibles :

- Cours ESF hors vacances scolaires (2h ou 1h suppl.)
- Remontée mécanique (3h ou journée) (hors vac sco.)
- Remontée mécanique (journée) (pdt vac sco.)
- Location matériel (journée)
- Location casque (journée)
- Insigne
- Transport

Vidéorama sur le centre

Thème : La montagne

Objectif : Présentation du milieu

Déroulement : Présentation de la région et des grandes vallées voisines, les grands sommets, aspects économiques puis milieu naturel : étagement de la vie, faune et flore …
Débats, questions. Maximum 2 classes

Prestation possible :

- Accompagnateur moyenne montagne (1h30)

Diaporama faune/flore sur le centre

Thème : La montagne

Objectif : Présentation du milieu

Déroulement : Projection d'un diaporama reprenant les thématiques abordées pendant les séances en raquette : les étages de végétations, la faune et la flore des Alpes du sud et leur adaptation, les grands sommets de la région ainsi qu'une présentation rapide des différentes vallées du secteur, de très belles images qui aideront, simplement, les enfants à comprendre le milieu montagnard.
Avant la projection, présentation de matériel pédagogique, comme des pattes de chamois ou de bouquetin, crânes de chevreuil, cornes de bouquetin…
Après la projection : question/réponse avec les enfants en fonction de leur attention et leur degré de fatigue.

Prestation possible :

- Accompagnateur moyenne montagne (1h30)

Nivologie sur le centre

Thème : Nivologie

Objectif : Découverte du milieu et apprentissage scientifique

Déroulement : Se déroule sur le centre et a la prétention d'aller plus loin dans l'explication de la neige : formation, évolution, risques.

Déroulement de la séance : Projection d'un diaporama sur les différents types de cristaux, les états de l'eau (sublimation, condensation solide etc…) et les différents types d'avalanches.
Projection d'un petit film où l'on voit des avalanches « sur le vif », commentaires en direct.
Démonstration et explication avec DVA (Détecteur des Victimes d'Avalanches), pelle et sonde, mise en situation d'élèves.
Questions/discussion

Prestation possible :

- Accompagnateur moyenne montagne (2h30)

Soirées organisées par les animateurs du centre

Prestation possibles :

- Soirée jeux divers
- Soirée astronomie : observation des étoiles, vous apprenez à reconnaître quelques galaxies. Groupe de 10 maxi. Sous réserve de disponibilité d'un animateur spécialisé.
- Soirée à thème en rapport avec le milieu local : sortie nocturne ! Soirée cabaret, soirée spectacle Sortie nocturne (1h30)
- Soirée vidéo ou karaoké : liste de notre vidéothèque sur demande
- Veillée contes : de l'or de Gisans au Pré de Madame Carles, découvrez les légendes des Hautes Alpes. Une classe par séance, durée : 45 minutes
- Soirée DVD : les avalanches, la transhumance, l'ascension du Mont Blanc
- Soirée musicale organisée par les animateurs

Visite du musée autrefois mon village à La Salle Les Alpes (2 kms)

Crée à l'initiative des habitants et installé dans l'ancienne chapelle Sainte Luce

Prestations possibles :

- Visite guidée musée (1h30)
- Transport demi journée

Randonnée pédestre avec guide de montagne à St Chaffrey

Prestations possibles :

- Guide moyenne montagne (1/2 journée ou journée)

Snowboard à St Chaffrey (1 km)

VOIR REMONTEES MECANIQUES SELON LES DATES DE SEJOUR

Prestations possibles :

- Accès Snowpark
- Location matériel (journée)
- Location casque (journée)

Cours ESF SKI – SNOWBOARD à Chantemerle (1 km)

Prestation possible :

- Cours ESF (2h30) vacances scolaires

Location matériel de ski

- Loc Mat Ski EVOLUTION (1 ou 6 jours)
- Loc Mat Ski PERFORMANCE (1 ou 6 jours)
- Loc Mat Ski EXCELLENCE (1 ou 6 jours)
- Loc Mat Ski Enfant (1 ou 6 jours)

Thème : PACK 1 à St Chaffrey

PACK 1 : 1 séance de raquette + 1 séance de nivologie + 1 diaporama

Thème : PACK 2 à St Chaffrey

PACK 2 : 2 séances de raquettes (l'une au départ du centre et l'autre au parc des Ecrins (avec bus en supplément) + 1 diaporama

Thème : PACK 3 à St Chaffrey

PACK 3 : 1 séance de nivologie + 1 séance terrain ARVA + 1 diaporama

8 - ORGANISATION DU SEJOUR

DISPOSITIONS PARTICULIERES AUX SORTIES SCOLAIRES AVEC NUITEE(S)

INITIATIVE :

L'initiative du projet relève du professeur de la classe ou de l'équipe pédagogique. Le projet de sortie s'inscrit obligatoirement dans le cadre du projet d'école.

PROCEDURE D'AUTORISATION :

1) L'autorisation est délivrée, par écrit, par l'Inspecteur d'Académie, directeur des services départementaux de l'Éducation Nationale du département d'origine qui doit disposer d'un dossier complet constitué de la demande d'autorisation de départ en sortie scolaire avec nuitée(s), et de la fiche d'information sur le transport.
2) Le directeur d'école fait parvenir le **dossier complet** de demande d'autorisation de sortie scolaire avec nuitée(s) à l'Inspecteur de l'Éducation Nationale chargé de la circonscription dans un délai de cinq semaines au moins avant la date prévue pour le **départ** lorsque celle–ci se déroule dans le même département, **délai porté à huit semaines** pour les classes séjournant dans un département différent.
3) Ce dossier de demande d'autorisation est transmis par l'inspecteur de l'Éducation Nationale, qui aura donné au préalable son avis sur le contenu et l'organisation pédagogique à l'inspecteur d'Académie, directeur des services départementaux de l'Éducation Nationale du département d'origine chargé de délivrer l'autorisation de départ ainsi que, le cas échéant, aux autres administrations concernées.
4) Les sorties scolaires avec nuitée(s) qui ont lieu dans un autre département doivent recevoir l'avis favorable de l'Inspecteur d'Académie du département d'accueil. Il appartient à l'Inspecteur d'Académie du département d'origine de recueillir cet avis avant de délivrer l'autorisation de départ.
5) Les demandes d'autorisation doivent être traitées rapidement afin que, le cas échéant, l'organisateur puisse au plus tôt fournir les pièces complémentaires ou apporter les aménagements nécessaires au projet. Les décisions en retour, portant soit autorisation, soit refus motivé par écrit, devront parvenir à l'école concernée, par l'intermédiaire de l'Inspecteur de l'Éducation Nationale, dans **un délai de 15 jours avant la date prévue pour le départ** lorsque la sortie scolaire avec nuitée(s) se déroule dans le même département, **délai porté à trois semaines** pour les sorties séjournant dans un département différent.

DISPOSITITONS MEDICALES :

Les certificats de vaccinations obligatoires doivent être fournis**. Faire remplir aux parents une fiche sanitaire** et demander **une autorisation écrite** permettant au responsable de la classe de prendre toute mesure d'urgence en cas d 'accident et sur avis médical, à faire pratiquer toute intervention chirurgicale à l'enfant.

L'ENCADREMENT POUR LA VIE COLLECTIVE ET LE TRANSPORT :

Ecole maternelle : 2 adultes **au moins dont le maître de la classe quel que soit l'effectif de la classe**.
Au-delà de **16 élèves**, **1 adulte supplémentaire** pour 8 enfants.

Ecole élémentaire : 2 adultes **au moins dont le maître de la classe quel que soit l 'effectif de la classe**.
Au-delà de **20 élèves**, **1 adulte supplémentaire** pour 10 enfants.

L'adulte supplémentaire peut être :
Soit un animateur BAFA (nous consulter pour les tarifs), soit un parent d'élève, soit un aide-éducateur, soit un intervenant extérieur agréé **qui agit habituellement dans l'école** (nous consulter pour le tarif).

Le taux d'encadrement des élèves s'applique y compris dans le cadre du transport.
Le chauffeur n'est, en aucun cas, pris en compte dans le taux d'encadrement.

Dans le cadre d'un transport en car, l'ensemble des élèves, qu'ils soient d'une ou plusieurs classes, est considéré comme constituant une seule classe.

LA MISE EN PLACE DE VOTRE SEJOUR PAR LE CENTRE

AVANT VOTRE SEJOUR :

Une fois votre réservation effectuée, vous recevez une lettre et un **questionnaire très détaillé** sur les prestations à prévoir. Vous nous le retournez complété et accompagné du **planning prévisionnel** de votre séjour 2 mois avant votre arrivée.
Dans ce même courrier vous trouvez également le plan des chambres occupées par votre groupe afin de pouvoir préparer sa **répartition** et nous alerter en cas de problème.

Dès la réception de votre planning, nous vérifions les disponibilités et procédons aux **réservations des activités.**

L'organisation de votre séjour est pour nous un véritable travail de collaboration.

PENDANT VOTRE SEJOUR :

Nous **suivons scrupuleusement votre programme,** nous mettons à votre disposition notre **savoir-être** et notre **savoir-faire** en matière d'organisation et d'animation.

APRES VOTRE SEJOUR :

Nous assurons **le suivi de la qualité** de nos prestations en vous demandant de compléter un **bilan de séjour**. Nous restons à votre disposition pour vous fournir des renseignements complémentaires et assurer dans la continuité, la meilleure exploitation possible de votre découverte.

9 – ANNEXES

1 – POUR COMMUNIQUER DES NOUVELLES AUX PARENTS : UN SITE INTERNET ET UN SERVICE VOCAL

2 – FICHE TROUSSEAU

POUR COMMUNIQUER DES NOUVELLES AUX PARENTS
UN SITE INTERNET ET UN SERVICE VOCAL

Pendant votre voyage scolaire à l'étranger, la Ligue de l'enseignement vous propose d'utiliser des moyens de communications gratuits. Vous pourrez d'un seul coup de téléphone ou d'un clic, rassurer et informer les parents.

Service Internet

C'est un service 100% gratuit aussi bien pour vous que pour les familles et 100% sécurisé grâce à un code d'accès. Il a été de plus conçu spécialement pour les sorties scolaires et s'adresse à tous, même si vous possédez peu de connaissances informatiques. Il est également recommandé par de nombreux conseillers TICE.

OnDonneDesNouvelles.com est un outil qui vous permettra de raconter le déroulement de vos journées et de partager en toute simplicité photos, vidéos etc. avec les familles des enfants.
Pour accéder à votre journal de bord, connectez-vous sur OnDonneDesNouvelles.com muni des codes.

Pour obtenir vos identifiants ou plus d'informations, contacter votre **correspondant Ligue de l'enseignement** en précisant votre lieu de séjour, vos dates de séjour, le mail sur lequel nous pouvons vous transmettre vos codes d'accès.

Service vocal

Il s'agit d'un service de boîte vocale. Vous déposez des messages à l'attention de l'ensemble des parents, grâce à un **Numéro Vert (gratuit) 0.800.100.183**, sur la boîte vocale que vous aurez préalablement réservée (voir ci-dessous).
Les messages sont alors immédiatement consultables par les parents 24h/24 ; 7 jours/7 par le **08.92.68.18.01** (0,34 Euro/Minute).

Pour obtenir gratuitement un numéro de boîte vocale :

- Renvoyer le coupon ci-dessous :

Soit par courrier à : **Service Vocal La Ligue de L'Enseignement - BP 70769 – 44481 CARQUEFOU Cedex**
Soit par fax au : **02.51.83.85.03**
Soit par mail **:** contact@sv-laligue.org

- Ou directement par internet : www.sv-laligue.org

Vous recevrez directement votre numéro de boîte vocale dans les jours qui suivent votre demande.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez nous joindre au : 02 51 83 04 24

✂----------

DEMANDE DE NUMERO DE BOITE VOCALE ET DE MODE D'EMPLOI

Nom de l'établissement scolaire : .....
Adresse de l'établissement : .....
Code postal :..... Ville : ..... Téléphone :.....

Nom du demandeur : ..... Nom du séjour :.....

Date de début : ..... Date de fin :.....

Nombre d'élèves : ..... Date et signature :

A retourner par courrier à l'adresse suivante : **Service Vocal La Ligue de L'Enseignement - BP 70769 – 44481 CARQUEFOU Cedex**

FICHE DE TROUSSEAU CONSEILLE

NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :…….

Ne pas oublier de marquer les vêtements que l'enfant porte sur lui et ceux de la valise.
Mettre des vêtements pratiques et peu fragiles (étiquettes cousues).

- **Séjour de 6 jours** :	Blouson	1
	Tee-shirts	6
	sweets	2
	slips/culottes	6
	pyjamas	2
	pantalon ou blue-jean	2
	survêtements	3
	shorts	2
	pull en laine manches longues	1
	K-WAY	1
	Paires de chaussettes	6
- Chaussures :	paire de tennis ou chaussures de marche	1
	paire de pantoufles (obligatoire)	1

- Trousse de toilette contenant : peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, cotons-tiges, serviettes de bain (2), gants de toilette (2), shampoing anti-poux.

- *Divers* :	boîte de mouchoirs	1
	papier à lettre, enveloppe, timbres	

- En plus pour l'hiver :

Paires de chaussettes de ski	3
Sous pull	2
Bonnet	1
Paires de gant (dont 1 de ski)	2
Paires d'après ski	1
Combinaison de ski	1
Paire de lunettes de soleil	1
Masque de ski	1
Crème solaire	1
Anorak	1
Stick à lèvres	1

- En plus pour le printemps / l'été :

Crème solaire	1
Casquette	1
Maillot de bain	1
Petit sac à dos (obligatoire)	1
Gourde	1
K-WAY ou imperméable (obligatoire)	1