2021/2022

Centre de L'Abérouat

Email : aberouat@laligue64.org

Tél : 05.59.34.71.67/05.59.32.00.66

2021/2022

1. Situation géographique du centre

Le centre de l'Abérouat à 1450m d'altitude est situé «au bout de la route » à 5 kms du village de Lescun en vallée d'Aspe qui par le col du Somport rejoint l'Espagne.
Il domine le remarquable et merveilleux cirque de montagne de Lescun.

Comment venir :

- En train jusqu'à la gare de Pau puis transfert en bus (75 km)
- En train jusqu'à la gare de Bedous. Transfert jusqu'au centre (11 km)
- En voiture :

- Depuis Oloron Ste Marie, Suivre la N134/E07 direction Saragosse. 6,5 Kms après Bedous, prendre direction Lescun sur la droite et suivre la route sur 5 Kms. Traverser le village de Lescun et prendre direction Abérouat (5 Kms route carrossable

la ligue de l'enseignement
Fédération des Pyrénées Atlantiques

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

2. Présentation du Centre

- **Les agréments**

Agrément **Education Nationale** Centre inscrit au répertoire départemental EN le 29/06/17
DDCS : 64336003
Etablissement Labellisé **« Tourisme handicap »** Locaux adaptés : ascenseur et sanitaires aménagé.

- **Les équipements**

Centre rénové 2008, comporte 1 bâtiment principal et un autre bâtiment annexe, Le Refuge avec une grande histoire il garde un style rustique et montagnard.
Le centre dispose d'une salle commune avec cheminée - Salle de restauration 90 places et 3 salles de classe ou d'activités équipées multimédia.
Sanitaires complets à chaque étage

Les chambres :

- 86 Lits répartis en 20 chambres de 2 à 5 lits (lits simples ou superposés), elles se trouvent au premier et second étage du bâtiment.

Les classes peuvent cohabiter tout en gardant leur indépendance.
- Elles sont équipées de placards de rangements individuels.
- Quelques chambres sont réservées aux adultes accompagnateurs et possèdent une douche.

La circulation dans les chambres et les couloirs se fait en chaussons. Une équipe d'entretien prend en charge la gestion des lieux collectifs.
Les chambres vous seront attribuées en fonction des effectifs filles/garçons de l'ensemble des classes présentes. Vous y répartirez vos élèves et vous nous communiquerez les listes par chambre pour qu'elles soient affichées à votre arrivée.

Les salles de classe :

- L'aménagement de votre salle est libre et modulable (tableau, armoire, jeux et livres)
- L'accès Internet est accessible depuis une salle. Apportez votre matériel de classe : crayons, feuilles, cahiers, CD…

la ligue de l'enseignement
Fédération des Pyrénées Atlantiques

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

- **Les extérieurs**

Le Centre L'Abérouat se trouve dans un vaste espace, ouvert sur les montagnes et les forêts de hêtres et sapins. Cela laisse donc l'opportunité de profiter d'activités en pleine nature à proximité directe du centre.

la ligue de l'enseignement
Fédération des Pyrénées Atlantiques

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

2. Fonctionnement du centre

- **L'équipe sur place**

Une équipe est présente sur le centre pour permettre le bon déroulement de votre projet.
Cette équipe est constituée d'un directeur, d'une équipe d'animateurs Vie Quotidien **(sur demande)**, de cuisinier, personnel d'entretien et d'agents de service. Chacune de ces personnes est impliquée dans l'accueil et la vie collective des classes de découvertes.
Les activités physiques de pleine nature sont encadrées par des moniteurs diplômés Brevet d'Etat.
Avant le séjour, le Service Classes de découvertes de la Ligue de l'enseignement de Pau est chargé de conseiller et d'établir le programme d'activités avec les enseignants. Le centre de L'Aberouat avec son directeur peut aussi répondre à des questions pratiques concernant la structure et déroulement des activités.

- **A votre arrivée**

La classe est accueillie par le responsable du centre et l'animateur. C'est alors le moment d'aborder le fonctionnement de l'hébergement et le déroulement du séjour : visite du centre, conditions de sécurité, rôle de l'équipe et des enseignants…
Si vous arrivez de bonne heure une visite au village de Lescun.

- **Les réunions**

Le soir de votre arrivée au centre, vous prendrez part à votre première réunion avec le Directeur du centre ; cela vous permettra d'avoir des réponses précises à vos interrogations (bilan de la journée, problèmes rencontrés, résolutions, rappel du programme). Au préalable, l'enseignant et son équipe se seront entendus sur les activités et les temps d'intervention de chacun à prévoir pour la ou les journées suivantes.

- **Les activités**

L'environnement proche du centre permet diverses activités de pleine nature :
- circuits de randonnée pédestre ou de à raquettes ou à VTT
- circuits d'Orientation.
- initiation au ski de fond et tir à la carabine.
- visites de fermes en activité.
- visite au Parc'Ours ou Ludopia.
- des pistes d'escalade sur falaise aménagée et sécurisée.

Aussi nous avons différentes animations nature en sale (fabrication du fromage, construction d'une éolienne au four solaire, constructions des nichoirs films éducatifs etc., pour assurer la qualité de nos activités extérieures et comme plan B en cas de mauvaise météo.

Animées par des professionnels du milieu montagnard, les activités sportives de nature vous permettent de conquérir un milieu inhabituel, en toute sécurité, et de profiter d'un point de vue exceptionnel.

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

Les veillées

Possibilité de veillée organisée par le centre quand il y a des animateurs vie quotidienne ou vous prenez l'option soirée conte.

- **Les repas**

La restauration est assurée sur place par une cuisinière qui établit des menus diversifiés, équilibrés et souvent inspirés de la culture gastronomique locale.
Les horaires sont :
- Petit déjeuner : 8h30 à 9h00
- Déjeuner : 12h30 à 13h30
- Dîner : 19h00 à 20h00
(Modulables en fonction du programme du séjour).
Les repas sont servis à table. Les enfants et adultes débarrassent la leur en fin de repas. Il est indispensable de nous faire parvenir en amont du séjour, et par écrit, les différents régimes alimentaires qu'ils soient médicaux ou religieux.
Pique-nique et gâteaux d'anniversaire sur demande avant le séjour.
Constitution des repas :
- petit déjeuner en self : céréales, lait, beurre, confiture, jus de fruit, pain
- déjeuner – dîner : entrée, plat, fromage, dessert.
- goûter : fourni par le centre.

- **Les soins :**

- avant votre départ, pensez à vérifier les fiches sanitaires, surtout les signatures qui autorisent les professionnels de la santé à intervenir auprès de l'enfant.
- Vous restez responsable de l'enfant et de sa santé : les personnels du centre pourra vous aider à organiser les soins. Vous devez avoir l'ordonnance pour pouvoir administrer les traitements.
- vous devez être équipé des numéros de téléphone, des traitements particuliers de vos élèves fournis en double exemplaire par les parents (ventoline…), crème solaire, baume à lèvres…
- Le médecin habite à Bedous (11km) et, en cas de besoin, effectue le suivi médical des enfants au cours de leur séjour. Une infirmière diplômée d'Etat se déplace sur le centre pour des injections ou pour des soins particuliers.
- Les frais médicaux sont à la charge des familles, le centre faisant l'avance et ensuite, l'enseignant se faisant rembourser auprès des familles. **Pour les enfants bénéficiant de la C.M.U., précisez aux parents que l'attestation complète est indispensable. Sans cela, il n'y a aucune couverture.**

- **Le linge**

- les enfants gèrent leur linge avec l'aide des adultes (rangement, changement, c'est sale quand ? hygiène…), habillement (en fonction des conditions climatiques, activités…), reconnaissance (linge étiqueté).
- Sauf exception, le centre ne prend pas en charge l'entretien du linge pour les séjours courts. La lessive est assurée sur les séjours de plus de 6 jours.

- **Vie pratique**

Téléphone : Sauf exception, les communications téléphoniques ne sont pas transmises aux enfants. Téléphone du centre à utiliser en

cas d'urgence et d'anniversaire : 05.59.34.71.67
Courrier : Pour recevoir du courrier au centre par lettre (à privilégier) : **Centre de L'Abérouat**

Nom de l'école
Nom et Prénom de l'enfant
64490 Lescun

Le déroulement d'une journée type

8.15	Se lever
Le petit-déjeuner De 8h30 au 9h15	Il faut compléter les tables au fur et à mesure. Les enfants débarrassent et laissent leur vaisselle en bout de table
Le temps chambre 9h15- 9h 30	Toilette matinale et rangement de la chambre. Le plus difficile est de savoir mettre les affaires qui conviennent à l'activité qui suit. Il est donc recommandé de faire un affichage dans le couloir.
Activité 9h30-12h15	Activité
Le temps libre 12h15 – 12h 30	Moment récréatif. Dehors si le temps le permet, sinon, dans la salle de classe. Lavage des mains
Le repas 12h30 – 13h30	Normalement les enfants gardent la même table tout le séjour et chaque repas il y a un chef de table qui s'occupe de débarrasse la table. Il y a des jours que nous partons a la journée avec pique-nique
Le temps calme 13h30-14h00	Repos
Activité 14h00-17h00	Activité et goûter
Temps libre/ douche 17h00-19h00	La douche est quotidienne. Rangement des affaires utilisées en journée
Le repas 19h00-19h45	Normalement les enfants garde le même table tout le séjour et chaque repas il y a un chef de table qui s'occupe de débarrasse la table.
Soins 19h45-20h00	Brossage des dents et préparation des vêtements pour le lendemain
La veillée 20h00-21h00	Temps récréatif.

la **ligue** de l'**enseignement**
Fédération des Pyrénées Atlantiques

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

Le coucher 21h00	La montagne dorme

3. Qu'est-ce qu'il faut pour venir à L'Aberouat ?

- **Les pièces à apporter au centre :**

Document	**Où le trouver ?**
Trousseau	A vérifier en classe plusieurs jours avant le départ
Fiches sanitaires de liaison	A faire remplir et signer aux parents
Liste des passagers et téléphones des personnes à prévenir en cas d'urgence	En amener une copie au centre
Pour les élèves en traitement médicaux particuliers, P.A.I. Protocole Alimentaire Individualisé (fournir le PAI signé par un médecin 15 jours avant le séjour sur la feuille de renseignements)	Par les parents concernés
L'autorisation de départ en classe de découvertes	Par la DSDEN
Liste des élèves (filles/garçons)	C'est à vous de le fournir

- **Le trousseau**

Cette liste servira de base pour préparer la valise. Nous vous conseillons de marquer le linge au nom de l'enfant. Evitez les vêtements neufs et préférez des vêtements pratiques et peu fragiles.
Pour des séjours avec Vtt: communiquer le poids et la taille des enfants

Séjour 5 jours			
1	Blouson ou coupe-vent (suivant la saison)	**Pour L'hiver**	
5	T-shirt	4	Paires de chaussettes ski

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

2	Pulls	1	Bonnet
5	Slips/culottes	1	Sous Pulls
2	Pantalons	2	Paires de gants (dont 1 de ski)
1	Pyjama	1	Combinaison de ski (optionnel)
3	Survêtements	1	Masque de ski
5	Paires de chaussettes	1	Paire de lunettes de soleil
1	Serviettes de toilette	1	Crème solaire haute protection
1	Nécessaire de toilette	1	Stick à lèvres
1	Paire de pantoufles	1	Anorak
1	Paire de tennis		
1	Boutes randonnée		
1	Boite de mouchoirs en papier		
1	Gourde		

5. Formules et activités des classes

- **Neige et Biathlon**
- **Sport-Nature**
- **Montagne et Sciences**
- **Passeport Découverte (L'Abérouat à la Carte)**
- **Le Bilinguisme est une chance (Classe transfrontalier)**

- **Classe de découverte Neige et Biathlon**

Par habitude, le biathlon évoque la combinaison du ski de fond et du tir à la carabine. Nous, à L'Abérouat, avons désigné un séjour trappeur qui permet de découvrir la culture sportive biathlon son matériel spécifique, découvrir le milieu montagnard, de la forêt en hiver, en utilisant surtout les raquettes à neige car c'est le meilleur moyen de déplacement ici a L'Aberouat, mais aussi il y aura une séance initiation ski de fond. Toujours animées par des professionnels du milieu montagnard.

➢ **Objectifs :**

- Découvrir la culture du biathlon et savoir utiliser le matériel spécifique
- Découvrir les différents moyens de se déplacer sur la neige
- Découvrir l'élément « neige »
- Etre capable de mesurer et d'apprendre la sécurité en montagne et connaitre les contraintes du milieu/ chaleur, froid, soif, fatigue

- Découverte de la montagne enneigée

➢ **Thèmes et activités proposés**

- Balade en raquettes et lecture du paysage
- Tir a la carabine laser (a partir de CE2)
- Construction d'igloos
- Initiation à l'utilisation d'un DVA
- Etude de la Neige
- Initiation ski de fond (séjours de 5 jours)
- Jeux sur neige (sculptures, course luges)
- Parcours Biathlon L'Abérouat

Programme à titre indicatif – aménageable en fonction des souhaits de l'enseignant et des disponibilités, selon la durée du séjour et l'effectif des élèves

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
Arrivée du groupe en fin de matinée. Installation.	Biathlon En raquettes avec tir à la carabine laser	Initiation et utilisation d'un DVA Etude des avalanches	Jeux de Neige ou Fabrication de fromage	Parcours L'Abérouat-Biathlon en raquettes avec tir à la carabine laser
DÉJEUNER				
Ballade en raquettes Découvrir le déplacement en raquettes Lecture du paysage	Etude de la neige	Construction d'igloos	Initiation ski du fond*	Rangement Retour
DÎNER				
VEILLÉES **En supplément, 2 veillées pourront être assurées par le centre : soirée contes des montagnes et soirée théâtre qui parlera du milieu montagnard des Pyrénées.**				
Ce programme est prévisionnel et correspond au descriptif proposé en brochure sur une base de 20 élèves. Tous les projets de classes de découvertes sont adaptables au projet de l'enseignant(e). *En fonction de la condition de la neige				

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

- **Classe de découverte Sports-Nature**

Les paysages de la Vallée d'Aspe, tout en relief et beautés naturelles offrent un cadre idéal à la pratique des activités physiques de pleine nature (APPN). Randonneurs, amateurs de VTT, l'escalade, l'orientation ? des sports d'eau vive… tous les pratiquants, expérimentés ou non, trouveront « chaussure à leur pied ».

Pour un séjour centré sur l'apprentissage sportif, technique, mais aussi sur les apports environnementaux, patrimoniaux et sur le développement personnel, chaussez bottes ou en raquettes et tenez-vous prêts à découvrir L'Abérouat comme vous ne l'auriez jamais vue. Animées par des professionnels du milieu montagnard, les activités sportives de nature vous permettent de conquérir un milieu inhabituel, en toute sécurité, et de profiter d'un point de vue exceptionnel. L'intérêt pédagogique, s'intégrant dans le cadre d'un module d'apprentissage en EPS, est incontestable puisque les élèves recevront beaucoup tant sur les plans cognitif, moteur, qu'affectif.
Finalement, le thème du sport en classe de découverte, aussi agréable que formateur, aidera les élèves à acquérir l'esprit sportif, le goût de l'effort et de la performance, tout en soudant le groupe autour d'une dynamique positive.

➢ **Objectifs :**

- Apprendre à maîtriser une activité sportive autre et ensemble.
- S'intégrer dans le milieu montagnard, en particulier grâce aux activités sportives de pleine nature.
- Découvrir et s'approprier la nature grâce à l'escalade dans ses composantes physiques et humaines.
- Adapter ses déplacements à différents environnements avec Vtt
- S'initier à l'utilisation et à la lecture d'une carte, à l'utilisation de la boussole et se situer sur le terrain.
- Effectuer des recherches de balises sur des parcours d'orientation de niveau facile à moyen.
- Valoriser l'activité du randonner comme une

la ligue de l'enseignement
Fédération des Pyrénées Atlantiques

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

activité de bien être

Programme à titre indicatif – aménageable en fonction des souhaits de l'enseignant et des disponibilités, selon la durée du séjour et l'effectif des élèves

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
Arrivée du groupe en fin de matinée. Installation.	Escalade Ou Grimpe arbre	Randonnée vers la Cabane d'Ardinet à la journée Découverte de la faune et de la flore à la journée	VTT	Jeu de piste Lescun
DÉJEUNER ou PIQUE- NIQUE				
Course d'orientation **Apprentissage lecture de carte et usage de la boussole**	Escalade Ou Grimpe Arbre	Randonnée vers la Cabane d'Ardinet à la journée Découverte de la faune et de la flore à la journée	VTT	Départ
DÎNER				
VEILLÉES **En supplément, 2 veillées pourront être assurées par le centre : soirée contes des montagnes et soirée théâtre qui parlera du milieu montagnard des Pyrénées.**				

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

Ce programme est prévisionnel et correspond au descriptif proposé en brochure sur une base de 20 élèves. Tous les projets de classes de découvertes sont adaptables au projet de l'enseignant(e).

* A partir du mois Juin il y a la possibilité de l'activité Canyoning ou Rafting pour le collégien (en supplément)
** La pratique sur une journée reste une initiation accessible à tous. Une progression dans l'apprentissage est possible avec une pratique de l'activité sur plusieurs jours.

- **Classe de découverte Montagne et Sciences**

Voici un séjour qui permet de découvrir les ressources naturelles des montagnes Béarnais à travers les principes élémentaires du développement durable : respect des usagers et de la culture patrimoniale, protection de l'environnement et valorisation de l'économie locale.
La montagne, c'est le contact avec les éléments naturels, c'est l'altitude, le dénivelé, la pluie, le vent, le soleil qui est plus près… Pour cela on se servira de ces éléments naturels mais aussi de tout un équipement de matériaux et de petit matériel du centre pour fabriquer éolienne, mini centrale électrique, moulin à eau, four solaire et les faire marcher.
Les activités scientifiques en lien avec l'environnement !!

➢ **Objectifs :**

- Sensibiliser les enfants à la découverte du milieu montagnard Béarnais en abordant des thèmes variés et complémentaires
- Prendre conscience de l'interdépendance de l'homme avec son environnement en mettant en évidence l'influence du milieu montagnard sur les activités humaines développées
- Faire émerger des attitudes durables de respect de l'environnement en privilégiant l'acquisition de savoirs et savoir-faire par le sensoriel, l'expérimentation et l'imaginaire
- Découvrir les énergies solaires, éoliennes et hydrauliques
- Expérimenter à partir de la fabrication de prototypes en lien avec l'énergie solaire, éolienne et hydraulique.
- Découvrir le rôle et le fonctionnement des équipements de production d'énergie solaire, éolienne et hydraulique.

la ligue de l'enseignement
Fédération des Pyrénées Atlantiques

➢ **Thèmes et activités proposés**

- La lecture du paysage comme un élément essentiel de l'approche d'un territoire.

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

- Découverte du pastoralisme et de la transhumance. Fabrication du fromage – visite d'une ferme.
- Observation de la faune, isards, marmottes, rapaces et recherche des traces et indices de la faune plus discrète.
- Observation de la flore et de la forêt. Ici nous sommes en montagne, les plantes y souffrent du climat mais elles savent s'adapter et à la belle saison les fleurs sont innombrables. Nous vous proposons d'apprendre à les observer, à les classer, à les photographier pour un herbier numérique.
- La gestion environnementale de la montagne
- Les métiers d'autrefois
- Le cycle de l'eau

- L'énergie

Eolien et Solaire

- Une séance d'Orientation Ou Vtt peut être proposé

JOU		JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
Arri **groupe** **matinée.** **Installation.**	journée Réalisation d'un	Randonnée vers a Cabane d'Boue à la journée Découverte de la	Thématique autour de l'air et du soleil	Visite d'une Ferme local

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

	modèle d'un moulin à eau et étude petit bête du ruisseau	faune et de la flore	demi- journée Réalisation d'une éolienne ou d'un four solaire	
DÉJEUNER				
Randonnée **Lecture du Paysage**	Activité au bord du ruisseau au lieu dit « la mouline rejoint par un itinéraire en forêt de 20mn	Collecte pour un herbier	Fabrication du Fromage	Départ
DÎNER				
VEILLÉES En supplément, 2 veillées pourront être assurées par le centre : soirée contes des montagnes et soirée **Astronomie.**				
Ce programme est prévisionnel et correspond au descriptif proposé en brochure sur une base de 20 élèves. Tous les projets de classes de découvertes sont adaptables au projet de l'enseignant(e).				

Programme à titre indicatif – aménageable en fonction des souhaits de l'enseignant et des disponibilités, selon la durée du séjour et l'effectif des élève

- **Passeport de découverte (L'Abérouat a la carte)**

Composez votre séjour en vous appuyant sur les conseils du Directeur du centre et les techniciens de la ligue 64.

Ils vous proposeront de découvrir le milieu montagnard à proximité du centre par des animations sur le terrain ou à partir de matériels et documents pédagogiques. Il pourra également commenter les visites possibles dans la vallée.

Des journées de randonnée, d'Escalade, Orientation en montagne, Vtt, Biathlon, accrobranche, canyoning, sur mesure.

Adapté a tous les budgets, depuis la Pc sans activités jusqu' a un séjour plain des activités.

Tableau des Activités		
Activité	**Niveaux**	**Période de l´année**
Traces et indices des animaux	GS à CM2	Toute l'année
Lecture de paysage	GS à CM2	Toute l'année
La forêt	GS à CM2	Toute l'année

la **ligue** de l'**enseignement**
Fédération des Pyrénées Atlantiques

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

Flore de moyenne montagne	GS à CM2	Toute l'année
Fabrication du fromage	GS au Lycée	Toute l'année
Land'art	PS/5°	Toute l'année
Igloo	GS au Lycée	Hiver
Biathlon	CE2 au Lycée	Hiver
Initiation raquettes neige	GS au Lycée	Hiver
Neige et sciences	GS au Lycée	Hiver
Sciences et Energie	GS au Lycée	Printemps
Géocaching	Collège- Lycée	Printemps
Cours d´orientation	CE1 au Lycée	Printemps
Vtt	CE1 au Lycée	Printemps
Escalade	CE1 au Lycée	Printemps
Randonnée	GS au Lycée	Toute l'année
Visite une cabane du berger	CE1 au Lycée	Printemps
Accrobranche	Collège-Lycée	Juin
Canyoning	Collège- Lycée	Juin
Rafting	Collège-Lycée	Juin

6. Visites et excursions

LES VISITES EXTERIEURES

Fermes de montagne

Cette visite met l'accent sur les étapes de la fabrication d'un produit laitier et les nécessités de précaution et d'hygiène dans l'industrie agroalimentaire. Ensuite, vous visiterez la ferme où on abordera les aspects anatomiques, alimentaires, reproductifs de l'animal et la traite.

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

Visite village de Lescun

Lescun reste un haut lieu du pyrénéisme qui a su conserver son caractère agro-pastoral. Les sommets et forêts auxquels s'adossent les prairies de fauche, les haies, les granges, fruits du travail des hommes créent des paysages harmonieux très prisés des photographes.

Le Parc' Ours
Espace animalier de la vallée d'Aspe, idéal pour une journée

<u>Espace Ludopia</u>, un espace de loisirs jeux grandeur nature, pour les petits et les grands à découvrir à Accous

<u>Le Moulin d'Orcun</u> : unique moulin à eau visitable en Vallée d'Aspe, Ou nous pourrons faire du pain

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com

L'Ecomusée de la Vallée d'Aspe : 4 sites pour découvrir le patrimoine de la vallée, du pastoralisme au chemin de Saint Jacques

La Maison du Parc National à Etsaut : pour compléter ses connaissances nature !

Fort du Portalet : Construit en 1842 sous ordre de Louis Philippe pour garder la frontière des Pyrénées et le Fort du Portalet semble posé contre une falaise dominant le gave d'Aspe. Avec le Chemin de la Mâture, il fait de ce défilé l'un des sites les plus pittoresques des Pyrénées.

CENTRE L'ABEROUAT

TEL : 05.59.34.71.67

TEL PAU : 05.59.32.00.66

aberouat@laligue64.org

www.aberouat.com

la ligue de l'enseignement
Fédération des Pyrénées Atlantiques

CENTRE L'ABEROUAT
TEL : 05.59.34.71.67
TEL PAU : 05.59.32.00.66
aberouat@laligue64.org
www.aberouat.com