

la ligue de  
l'enseignement

séjours éducatifs

**CENTRE d'ACCUEIL PERMANENT  
UZ VILLAGE  
ARGELES GAZOST  
65 Hautes Pyrénées**



la ligue de  
l'enseignement

séjours éducatifs

**UN AVENIR PAR L'EDUCATION POPULAIRE**

**la ligue de l'enseignement** - Fédération des acteurs laïques de la Dordogne  
BP 80010 - 82, av. G. Pompidou - 24001 Périgueux cedex

**tél** 05 53 02 44 26 - **fax** 05 53 53 93 95

**e-mail** [classes@laligue24.org](mailto:classes@laligue24.org) - **web** [www.laligue24.org/classes](http://www.laligue24.org/classes)

## **La Ligue de l'enseignement, un acteur majeur de l'éducation**

*Les classes de découvertes vous sont proposées par la Ligue de l'enseignement, association nationale laïque à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, dotée d'un projet éducatif, dont l'objet est l'accès à l'autonomie solidaire. La Ligue est respectueuse des choix individuels et agit pour "Faire société".*

*Nous reconnaissons à tous le droit à l'expression de la diversité, sous la seule condition de ne pas mettre en cause le fonctionnement garantissant l'intérêt général.*

*Notre projet pédagogique et les actions mises en oeuvre sont consultables sur les sites [www.vacances-pour-tous.org](http://www.vacances-pour-tous.org) et [www.laicite-laligue.org](http://www.laicite-laligue.org)*

*La Ligue de l'enseignement apporte son concours aux projets des établissements scolaires (écoles, collèges, lycées) et participe à la dynamique des projets éducatifs territoriaux.*

*Elle construit et accompagne la nécessaire évolution du système éducatif, car l'école ne peut se transformer uniquement par ses propres forces pour être effectivement celle que nous voulons, c'est-à-dire celle de tous.*

*À cette fin, au travers des actions que mènent ses fédérations départementales, avec leurs réseaux d'associations et antennes régionales, elle met à disposition des enfants, des jeunes et des personnels de l'Éducation nationale l'ensemble de ses compétences en matière éducative.*

### **Quelques exemples d'actions**

- encourager une démarche d'écocitoyenneté ;
- accompagnement éducatif à la scolarité ;
- aménager des temps et espaces de vie aux enfants pour mieux prendre en compte leurs rythmes, leurs demandes et leurs besoins ;
- développement quantitatif et qualitatif des restaurants d'enfants ;
- favoriser l'ouverture au monde, la promotion de l'Europe, la diversité culturelle et l'inclusion sociale ;
- développer l'éducation artistique et la culture scientifique et technique ;
- soutenir les activités sportives avec l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (USEP) ;
- assurer l'éducation à la citoyenneté ;
- entretenir le lien avec le monde étudiant grâce aux associations locales du réseau national "Anima'Fac".

### **La Ligue de l'enseignement, c'est aussi :**

- la lutte contre le décrochage scolaire, notamment avec les ateliers relais ;
- la campagne "Pas d'école pas d'avenir "Quinzaine de l'école publique" ;
- les foyers socio-éducatifs des collèges et les maisons des lycéens ;
- l'éducation partagée avec les familles, les personnels des établissements scolaires et d'alternance, les collectivités territoriales avec une priorité pour les quartiers populaires, les territoires ruraux les plus démunis ;
- le Salon de l'Education ;
- les Rencontres nationales de l'éducation à Rennes ;
- les Prix de l'innovation éducative ;
- l'Université du sport ;
- Les olympiades des métiers ;
- Regards jeunes sur la cité et Demain en France.

**A Uz depuis plus de 25 ans, je suis tombée sous le charme de ce petit coin de nature.**

**La montagne pour partager, apprendre et aimer. Je vous accueille au centre avec mon équipe avec toujours autant de plaisir et d'envie.**

**A très bientôt**

**Sabine Orduna**

## **7 bonnes raisons pour partir en classes de découvertes**

Partir en classe de découvertes, un moyen privilégié pour permettre à vos élèves de:

### **Acquérir plus d'autonomie**

Apprendre à gérer la vie quotidienne, donner le goût et le sens des responsabilités, développer la curiosité et la créativité.

### **Savoir être et vivre ensemble**

Apprendre la vie sociale, la tolérance, construire une démarche citoyenne par la vie en collectivité.

### **Devenir acteur de son environnement et de son avenir**

Découvrir et comprendre la diversité de son environnement et la structuration d'un milieu et y trouver sa place et son rôle.

### **Parfaire des compétences méthodologiques**

Mettre en oeuvre et s'approprier une démarche scientifique : traiter des informations, observer, chercher, comparer, émettre des hypothèses, vérifier.

### **Affiner les concepts de temps et d'espace**

À travers des situations nouvelles, se resituer dans des espaces différents, relier passé et présent, se projeter dans le futur.

### **Réinvestir des connaissances de base**

Écrire, lire, compter pour questionner, communiquer et raconter... Progresser en remettant en question les acquis à partir de situations nouvelles et vivantes.

### **S'approprier des techniques et maîtriser des outils**

Pratiquer des activités sportives ou culturelles et utiliser des outils technologiques.

**Toutes ces raisons sont en cohérence avec les acquisitions du socle commun de connaissances et de compétences.**

Réglementation

**Note de service : n° 99-136 du 21.09.1999**

**BO hors-série n° 7 du 23.09.1999**

**Complétée par la circulaire : n° 2005-001 du 05.01.2005**

**BO n° 2 du 13.01.2005**

## Les séjours à Uz

La première richesse de nos séjours est notre situation géographique exceptionnelle. Une nature préservée nous entoure et nous ressource. Un petit village « perché » dans la montagne, tout près du bourdonnement de nos vies modernes, à l'écart, comme un havre de paix. Un site particulier plein de richesses à explorer mais aussi un lieu stratégique pour rayonner vers plusieurs vallées, découvrir leurs singularités.

Ce sont également toutes nos connaissances acquises au cours de plus de 25 années d'expériences de terrain qui en font un lieu apprécié où l'on se sent bien.

Une structure à taille humaine, familiale, idéale pour mettre en place des séjours éducatifs accès sur l'éducation à l'environnement et le développement personnel.

Nous accordons depuis toujours une place particulière à l'épanouissement de l'enfant, au respect de son rythme de vie, de son besoin d'autonomie. Nous valorisons la richesse qu'apportent la vie collective, la découverte d'autres lieux, d'autres gens.

Nous vous proposons d'organiser votre séjour à la carte.

Vous définissez vos objectifs, votre programme, votre durée de séjour, votre type d'accueil (pension complète, demi-pension ou gestion libre). Notre équipe est à votre disposition dès la préparation de votre projet, pour vous aider à organiser votre séjour. Vous trouverez dans ce document tout un panel d'activité à réaliser dans notre secteur, des exemples de programme, nous pouvons aussi préparer avec vous d'autres thèmes ou activités, cette liste n'est pas limitative.

Nous vous garantissons également un bâtiment répondant aux normes réglementaires de l'accueil de mineurs, entretenus, sur lequel nous faisons tous les ans des travaux de rénovations pour maintenir un accueil de qualité à nos usagers.

Pour des raisons de sécurité et pour le confort de nos usagers, un personnel, logé à proximité immédiate du centre, sera toujours à votre disposition en cas de besoin. Nous sommes là pour vous aider à profiter pleinement de votre séjour.

## Exemples de programme à UZ

### Thème sports d'hiver :

La montagne en hiver, féérique, sportive, ludique et mystérieuse.  
S'approprier l'élément neige, l'utiliser et profiter de sa magie.

### « Séjour Neige » : 5 jours - 4 nuits

L'équipe du centre assurera le suivi du séjour, des veillées pourront également être mises en place, contes populaires, diaporama sur l'adaptation de la montagne en hiver, jeux, loto, soirée festive ....

**JOUR 1 :** Arrivée en fin de matinée, pique-nique pris par le groupe sur site. Installation au centre, puis petite balade à pied commentée, dans le village, avec lecture de paysage, découverte du petit patrimoine bâti, préparation à l'activité raquette du lendemain, avec l'équipe du centre. Jeux de neige au village si neige sur place.

**JOUR 2 :** Journée trappeur avec sortie raquettes à neige par petits groupes, observations animalières, adaptation de la faune et de la flore aux conditions hivernales, recherche de traces, étude du manteau neigeux, jeux de neige, luge, construction d'igloo... Pique-nique en montagne ou en salle hors sac suivant les conditions rencontrées, sortie proposée dans le Parc National des Pyrénées sur le secteur du Pont d'Espagne. Parcours adaptés au niveau des élèves et aux conditions de neiges rencontrées. Prise du matériel de ski en fin de journée chez notre loueur partenaire à Soulom.

**JOUR 3 :** Préparation à l'activité ski de piste, découverte du DVA détecteur de victime d'avalanche, utilisation et jeux de recherche, l'après-midi 2 h de ski de piste (encadrée par des moniteurs de ski ESF) à la station de Cauterets au Lys, avec utilisation du téléphérique.

**JOUR 4 :** Journée ski de piste à la station du Lys à Cauterets avec prise du téléphérique. 2 heures de cours le matin et 2 heures l'après-midi encadrement assuré par des moniteurs de ski ESF. Dépose des skis en fin de journée.

**JOUR 5 :** Activité sur le centre après le rangement des affaires, au choix : balade découverte, land art, jeu de piste découverte du village .... (Repas au centre ou à emporter). Voyage retour. Pour un départ en fin de journée proposition d'une sortie patinoire à Cauterets avec supplément avant le départ.

### **Thème Milieu montagnard :**

#### **Séjour « Education à l'environnement » 5 jours - 4 nuits**

Un animateur du centre référent du séjour, garant d'un suivi de qualité au niveau des contenus abordés. Des veillées pourront également être mises en place, contes populaires, diaporama, jeux, sortie de nuit autour du centre, activités d'expression, soirée festives ....

**JOUR 1 :** Arrivée en fin de matinée, pique-nique pris par le groupe sur site. Installation, sortie à pied au départ du centre, découverte du village, lecture de paysage, le petit patrimoine bâti, ... circuit adapté au niveau des élèves et au temps disponible.

**JOUR 2 :** Au départ du centre à pied sortie au-dessus du village, vers les estives de montagne, petite balade ponctuée d'activité de découverte de la nature. Repas sur place. Départ pour Cauterets en bus découverte de la maison du Parc National puis transfert bus au Pont d'Espagne pour la découverte du site et un gouter en plein air.

**JOUR 3 :** Randonnée à la journée dans le Parc National des Pyrénées secteur du Cirque de Gavarnie, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, pique-nique en montagne, découverte du milieu, observations animalières, paysage, géologie, cycle de l'eau... avec un professionnel montagne. La journée comprend également un arrêt à la centrale hydroélectrique de Pragnères pour compléter le thème de la production hydro-électrique.

**JOUR 4 :** Sortie à la ferme pour découvrir la fabrication du fromage fermier des Pyrénées avec visite et dégustation, déjeuner en montagne au Barrage du Tech, poursuite du travail sur l'hydroélectricité et découverte du sentier d'interprétation.

**JOUR 5 :** Rangement, préparation au départ avec au choix sur le chemin du retour, à Lourdes, découverte du sanctuaire, haut lieu touristique de la région, ou balade à pied au départ du centre vers Saint-Savin découverte du village et de son abbatale d'architecture romane et gothique, jeux collectif ... Voyage retour.

### **Thème Milieu montagnard sans transport sur place, emprunte Carbone minime :**

#### **« Séjour Vivre en montagne » 5 jours - 4 nuits**

Un animateur du centre référent du séjour garant d'un suivi de qualité au niveau des contenus abordés.

**JOUR 1 :** Découverte des alentours proches, lecture paysagère, début de notre exploration nature de découverte de l'environnement. Si arrivée en train, transfert Lourdes Pierrefitte Nestalas avec le bus SNCF, transfert à pied par la coulée verte et sentiers balisés, prise des bagages par un véhicule du centre.

**JOUR 2 :** Ateliers nature : différents suivants la saison, l'effectif du groupe, le niveau des élèves, les conditions rencontrées... Motricité appréhender la pente avec et sans corde, parcours, slackline... activité autour des sens, land art, stone balance... repas au centre, poursuite de nos ateliers de découvertes sur le thème des oiseaux et rapaces, observation, conférence débat, bricolage à partir

d'élément naturel, confection de mangeoires ou autres bricolages suivant le niveau des élèves, peinture sur ardoise, confection d'oiseaux à partir de plumes pour les plus jeunes...

**JOUR 3** : Une sortie montagne sur toute la journée, pique-nique dans le sac, direction les estives, les granges, les ruisseaux ferrugineux ... On laissera la forêt de l'étage collinéen sous nos pas pour aller découvrir ce qu'il y a au-dessus du village. De retour au centre présentation de nos « trésors », cranes, plumes, bois... collectés lors de nos diverses sorties autour du centre pour aller encore un peu plus loin dans notre démarche d'exploration et d'apprentissage.

**JOUR 4** : Le village d'Uz, son patrimoine bâti, l'utilisation des matériaux locaux, maisons d'habitation, grange, four à pain, lavoir...sans oublié de parler du RICE réserve internationale de ciel étoilé dont fait partie le village repas au centre Grand jeu de piste dans le village, pour courir, jouer et réinvestir ce que l'on a appris.

**JOUR 5** : Dernière escapade autour du centre pour explorer encore des endroits cachés au départ du centre ou pour rejoindre par le chemin du facteur la gare routière de Pierrefitte-Nestalas (Repas au centre ou à emporter). Voyage retour.

### Thème spécial maternelle :

#### « Premier départ en montagne » 3 jours - 2 nuits

Un animateur du centre référent du séjour. Agrément du centre pour l'accueil de 48 élèves de maternelles (moins de 6 ans)

**JOUR 1** : Arrivée en fin de matinée pour prendre sur place votre panier repas et déjà profiter des installations du centre (possibilité de déjeuner sur place avec supplément). Installation avec lits faits à votre arrivée. Découverte de l'environnement proche sans avoir à reprendre le bus : le village et son lavoir, les animaux de la ferme, lecture paysagère, motricité, expérimentations nature....

**JOUR 2** : Au centre, Temps de préparation du groupe : ateliers autour des 5 sens autour du centre avec des animateurs spécialisés. Repas sur place. Départ en bus pour le Parc animalier des Pyrénées tout proche du centre, rencontre avec l'Ours, le loup, la loutre ...plus de 600 animaux sur 14 hectares. Stand pour nourrir les marmottes, enclos à chèvres accessibles au public, volières, confections d'empreinte en argile. Gouter du groupe à l'intérieur du Parc. (Ouverture d'avril à octobre)

**JOUR 3** : Rangement et préparation au départ. Sortie découverte au lac d'Estaing ..., observation nature, le ruisseau, le lac, petite balade, jeux ... adapté au niveau des élèves. Pique-nique sans portage en montagne, trajet retour sans repasser par le centre.

### Thème Milieu montagnard :

#### Séjour « Multisports » 5 jours - 4 nuits

Un animateur du centre référent du séjour. Un séjour adapté aux collèges et lycées. Des veillées pourront également être mises en place, conférence sur divers thèmes nature, secourisme ....

**JOUR 1** : Arrivée en fin de matinée, pique-nique Au départ du centre à pied sortie au-dessus du village, vers les estives de montagne, lecture paysagère.

**JOUR 2** : Course d'orientation, au départ du village ; préparation théorique et recherche des balises par binômes ou trinôme repas au centre. Après-midi activité sportive au choix avec un intervenant professionnel de la discipline, spéléologie, escalade, rafting, VTT ... (groupe de 10 participants)

**JOUR 3** : Randonnée à la journée dans le Parc National des Pyrénées secteur du Pont d'Espagne, pique-nique en montagne, Lac de Gaube, plateau du Marcadau.... Sortie encadrée par un professionnel montagne.

**JOUR 4** : Au départ du centre sur sentier balisé départ vers Saint Savin puis transfert en bus à Bô-Sihlen au parc de loisirs acrobatique Chlorofils. Escalade dans les arbres, ligne de vie continue, tyroliennes, sauts, pont de singe... Fin de journée possibilité d'une sortie aux thermes d'Argeles avec supplément.

**JOUR 5** : Rangement, départ bus au stade de Saint-Savin, jeux collectif « batailles navale géante »  
... Voyage retour.

**Devis sur demande, sans engagement, pour tout projet personnalisé, avec le conseil  
avisé et expérimenté de nos équipes.**

**Votre correspondant Ligue de l'enseignement :**

## LE CENTRE D'ACCUEIL D'UZ

Situé à flanc de montagne, dans un tout petit village des Hautes Pyrénées, entre Lourdes et Cauterets, le centre d'Uz accueille tout au long de l'année des groupes et des classes de découvertes.

Les thèmes des séjours sont très variés : sportifs, nature, culturels... Nous proposons des programmes types ou à la carte avec également la possibilité de créer des animations spécialement pour votre séjour.

Le centre est la propriété du Conseil Général de la Dordogne. La Ligue de l'enseignement anciennement Fédération des Œuvres Laïques de la Dordogne en assure la gestion.

Une équipe de permanent est à votre disposition pour faciliter la préparation, l'organisation, le vécu et le suivi des séjours.

**Le département des Hautes Pyrénées** : vous êtes dans une région exceptionnelle regorgeant de sites comme « le Cirque de Gavarnie » (classé au patrimoine mondial de l'UNESCO), « le Pont d'Espagne », le Pic du Midi de Bigorre », « le Col du Soulor », « les Grottes de Betharram »... Patrimoine riche et varié : Lourdes, Cauterets...

La pratique de tous les sports est possible en fonction des saisons : ski de fond, alpin, balades en raquettes à neige, activités d'eaux vives (rafting, hydrospeed, canyoning...), escalade sur falaise ou dans les arbres, randonnées pédestres, course en montagne, VTT ...

## L'HEBERGEMENT

Capacité d'accueil : 80 lits



### Au rez-de-chaussée :

Hall d'entrée, salle à manger, salle polyvalente avec chaîne hi-fi, télévision, magnétoscope, écran de projection, salle nature avec bibliothèque naturaliste, ludothèque et tableau blanc, cuisine équipée collectivité, une plonge, un local infirmerie, une chambre de 4 lits avec douche, WC lavabos indépendants, une petite lingerie avec machine à laver et sèche-linge, des sanitaires, un bureau d'accueil.

### Au sous-sol :

Une salle de jeux en accès libre avec 2 baby-foot gratuit, jeux de société et bibliothèque, une salle pédagogique, réserves non accessibles aux groupes alimentation et des produits d'entretien.

### Au premier étage :

Un dortoir de 27 lits, un de 19 lits, un de 16 lits tous aménagés en petites unités à sommeil de 2 à 6 lits, 10 douches, 4 WC et 14 lavabos répartis dans deux blocs sanitaires garçons et filles. Une chambre de 5 lits avec douche, WC et lavabos indépendants.

➤ Le plan des dortoirs est disponible sur demande, visite virtuelle du bâtiment sur notre site [www.uz-village.org](http://www.uz-village.org) (page accueil du site)

### Au deuxième étage :

3 chambres mansardées de 3 à 4 lits, 1 WC, 1 douche et lavabo

### Bâtiments annexes (à 30 mètres du centre)

1 salle de classe, une salle d'activité, le logement du responsable du centre.

## **SITUATION**

- A 2 km, Saint Savin (village le plus proche, site historique)
- A 5 km, Argelès-Gazost (sous-préfecture des Hautes Pyrénées)
- A 15 km, Lourdes (2<sup>ième</sup> ville hôtelière de France accueillant 3 à 4 millions de visiteurs par an)
- A 15 km, Cauterets (station de ski, ville thermale)
- A 20 km, le Pont d'Espagne (Porte du Parc National des Pyrénées)
- A 35 km, le Cirque de Gavarnie (site classé au patrimoine mondial par l'UNESCO)

## **PLAN D'ACCES**

Par la route, vous arrivez à Argelès-Gazost par la double voie N 21.  
Vous traversez ensuite la commune d'Argelès-Gazost (N 21) **sans aller en centre-ville**.  
Au niveau d'un rond-point, vous prenez la direction de Saint-Savin.  
Après avoir traversé le village de Saint-Savin, vous êtes face au restaurant « le Viscos », vous tournez à droite et continuez à monter.  
A 200 m, un panneau annonce le Centre d'Accueil d'Uz (sur votre gauche).  
Les grands bus auront plus de facilité à manœuvrer un peu plus haut (au premier croisement en continuant à monter sur Arcizans-Avant, pour revenir ensuite prendre la route d'accès du village d'Uz par la D 101). Vous pouvez aussi prendre la route directement si vous voulez.  
En arrivant au village, le centre est sur votre gauche (Centre Départemental de la Dordogne) juste avant l'église du village.  
Le bus se gare en marche arrière sur un emplacement bus matérialisé au sol. L'espace devant le centre doit être laissé libre et permettre aux véhicules d'urgence, livreurs, éboueurs de pouvoir accéder et manœuvrer sans difficultés.  
L'accès n'est pas facile pour des bus simple essieux de 13 m, préférez des petits bus ou grand avec double essieux. En hiver pensez à vérifier que votre bus est équipé de chaîne et que votre conducteur est en capacité de les installer.

## **ACTIVITES ENCADREES par le personnel du centre ou notre réseau d'accompagnateur en montagne**

❖ **Des sorties découvertes du milieu** : A la journée, demi-journée ou en soirée, adaptées aux capacités du groupe ; activités nature de terrain ou au centre, études paysagères, observations animalières, sortie patrimoniale, découverte d'un milieu naturel préservé **le Parc National des Pyrénées, la réserve du Pibeste**.... Destinations vers des sites connus comme le lac de Gaube, le Cirque de Gavarnie où dans des coins moins fréquentés comme le Val d'Azun, le lac d'Estaing.

❖ **Des randonnées « sportives », courses sur plusieurs jours** avec nuit en refuge (juin, septembre, octobre) ou en bivouac pour pouvoir aussi observer, découvrir et comprendre la nature environnante. Attention la nuit en refuge n'est pas autorisée par l'inspection académique pour les écoles maternelles et primaires publiques.

❖ **Randonnées en raquettes à neige**, adaptées au niveau du groupe : Etude du manteau neigeux, observations animalières, l'adaptation de la faune en hiver... (à la journée ou ½ journée). Utilisation de matériel de sécurité (ARVA, pelle à neige, sonde à neige...). Pour les écoles primaires et maternelles, nous conseillons cette activité en demi-journée groupée avec les jeux de neige et la construction d'igloo. Pour optimiser le travail d'observation,

d'écoute et d'échanges, le petit groupe est idéal (avec un professionnel pour 12 à 15 élèves maximum).

❖ **Jeux de neige** : construction d'igloo, de bonhomme de neige, sculpture sur neige, luge, observation des traces et d'indices de présence animale.

❖ **Sur les traces des animaux de la forêt** : Au départ du village, on part à la recherche des traces laissées par les animaux de la forêt. C'est une sortie très ludique à partir du cycle 2, qui permet une approche très sensorielle du milieu.

❖ **Oiseaux et rapaces** : observation, conférence débat, présentation de matériel, nid, plumes, pelote de réjection... Jeux pour aider à apprendre à identifier, bricolage avec des éléments naturels, mangeoire.... Le centre est référencé refuge LPO (ligue protectrice des Oiseaux)

❖ **Les ateliers nature et de construction** : Nous avons mis en place des animations « Nature » autour des 5 sens (à la journée ou ½ journée). Adaptées dès la maternelle, elles permettent une autre approche de la découverte du milieu. Nous reprenons certains de nos ateliers dans le cadre de nos balades à thèmes. Fabrication de bâton de marche, land'art, palette de couleur avec des éléments naturels, peinture sur ardoise...

❖ **Les ateliers de motricité** : Nous appréhendons la pente, les différentes natures de terrains au travers de différents parcours : utilisation de bâtons de marche, technique de la « ramasse », équilibre sur slackline, grimpe sur des rochers ludiques (ne nécessitant pas d'équipement spécifique), descendre des pentes raides avec une corde à nœuds...

❖ **Visite de la Maison du Parc National** : Il est parfois difficile de capter l'attention des élèves dans un musée, c'est pour cela que nous vous proposons une visite commentée interactive.

❖ **Grand jeu de piste** dans le village, découverte du village avec des petites missions que les élèves doivent réaliser, (en demi-journée). C'est un jeu dynamique par équipe qui convient à tout niveau et qui est modulable en durée.

❖ **Rallye photo** dans le village : une approche originale pour découvrir le patrimoine d'un petit village de montagne, à partir du cycle 2 (nécessité de savoir lire).

❖ **L'orientation** (à la journée, demi-journée ou veillée) : étude de cartes, exercices, utilisation de boussole, travail sur maquette de montagne, course d'orientation à partir du centre...

❖ **VTT** : le centre est équipé d'un parc de 15 VTT. Nous proposons l'activité par groupe de 10, encadrée par un personnel du centre expérimenté (pouvant amener l'apport technique de l'activité) et d'un intervenant brevet d'état.

❖ **La présentation de matériel de montagne** : de la chaussure de marche, au mousqueton et autres indispensables à la pratique de l'alpinisme d'été, la peau de phoque mise sous les skis de randonnée, ... (Demi-journée ou veillée).

❖ **Diaporama** présentation des Pyrénées, la faune et la flore... diaporama également évolutif suivant la saison (demi-journée ou veillée).

- ❖ **L'avalanche** : le risque majeur des conditions hivernales, à partir d'un DVD et d'un dialogue avec notre professionnel montagne (demi-journée ou veillée).
- ❖ **La pisciculture** : vidéo de 15 minutes en support, puis jeux éducatifs avec documents fournis (1/2 journée ou veillée).
- ❖ **L'ours des Pyrénées**, vidéo et débats avec documents fournis (demi-journée ou veillée).
- ❖ **L'hydroélectricité**, Jeux découvertes des énergies et du fonctionnement d'une centrale hydroélectrique sous forme d'ateliers (veillée ou 1/2 journée).
- ❖ **Contes d'ici et d'ailleurs** : Un de nos permanents est formé à cette activité et dispose d'un large éventail de contes populaires (Possibilité de plusieurs soirées contes pour un même public).
- ❖ **Veillées à la demande** : jeux, expressions, loto, danses folkloriques, chants, feu de camp, danse, balade sous les étoiles, initiation aux premiers secours, activités manuelles, karaoké...
- ❖ **Programmes types** : Nous avons développé au cours des années différents programmes types sur divers thèmes : l'eau, la vie en montagne ; l'orientation ; la faune et la flore des Pyrénées ; l'évolution climatique, séjour sans transport autour du village ; la découverte de la neige ; classe de neige ski de fond ou ski alpin ; *spécial maternelle autour des sens, de la motricité et de l'autonomie* ; séjour sportif plus destiné aux collèves...
- ❖ **L'Adaptation** : La montagne est un milieu vivant et changeant, nous avons donc un large choix d'activité à proposer en cas de mauvaises conditions météorologiques.

## A FAIRE DANS LA REGION

**Nous travaillons avec des partenaires locaux qui proposent des prestations de qualités.  
Nous vous proposons une sélection qui apporte satisfaction aux groupes accueillis.**

- ❖ **Le Parc animalier des Pyrénées** à Ayzac Ost (7 km du centre) est la sortie qui remporte le plus de succès parmi nos usagers : C'est un des 3 plus beau parc-zoo de France, plus de 600 animaux sur 14 hectares, de grandes volières, des beaux enclos, on y rencontrera des ours, des loups, des loutres... Les enfants pourront donner à manger aux marmottes, rentré dans un enclos avec des petites chèvres, se promener dans des volières.... Possibilité de participer à un atelier d'empreintes d'animaux, et des ateliers pédagogiques sur divers thèmes. [www.parc-animalier-pyrenees.com](http://www.parc-animalier-pyrenees.com)
- ❖ **Le donjon des aigles** à Beaucens : Très beau spectacle de rapaces en pleins vols de 3/4 d'heure, deux séances par après-midi 15h30 et 17 heures. La sortie comprend également la visite du donjon rassemble plusieurs oiseaux en captivité. [www.donjondesaigles.com](http://www.donjondesaigles.com)
- ❖ **Les Maisons du Parc National des Pyrénées** à Cauterets, Arrens ou Luz Saint Sauveur : Expositions, et projection de films réalisés par le Parc. [www.parc-pyrenees.com](http://www.parc-pyrenees.com)

- ❖ **Le petit musée du Lavedan** à Aucun : regroupe un peu tout ce qui constitue le passé traditionnel des montagnes, vie aux champs... (Forge actionnée par un chien, sonnailles.).
- ❖ **La fabrication des Berlingots** à Cauterets : dans sa petite boutique le confiseur fabrique devant vous les bonbons <http://www.berlingots-cauterets.com/>
- ❖ **La fabrication du fromage** à Arrens Marsous : A la ferme. Découverte du travail tout au long de l'année, le saloir, les animaux de la ferme et une quantité d'objets agricoles anciens exposés qui nous replonge dans la vie paysanne d'antan.
- ❖ **La ferme des cascades** à Sazos : de la fenaison au fromageon, petite ferme industrielle, conçu pour la visite, le stockage du foin, la traite, la fabrication du fromage, le travail de la chevière tout au long de l'année. Visite guidée par un personnel de la ferme.
- ❖ **Le pavillon des abeilles** à Cauterets : Dans un magasin, ruche en plexiglas, film et présentation du matériel et du travail de l'apiculteur.
- ❖ **La Pisciculture** et pêche : Découverte et visite de la pisciculture de la Raillère avec son personnel. A lau-Balagnas, utilisation du matériel et pêche en bassin. .
- ❖ **Les thermes balnéothérapie, remise en forme** Argeles Gazost, Luz Saint sauveur, Cauterets... Visite des installations avec un employé des thermes. Possibilité de faire participer à une séance de balnéo, piscine à bulles, jacuzzi, sauna, hammam...
- ❖ **Les grottes de Bétharam** milieu souterrain, visite guidée par le personnel de la grotte. Avec partie pédestre, « bateau » et petit train <http://www.betharram.com>
- ❖ Les **grottes** du Loup et du Sarrazin à Lourdes : milieu souterrain guidé ou de Médous à Bagnères de Bigorre
- ❖ **Le funiculaire du pic du Jer** à Lourdes : utilisation de l'installation, panorama, circuit de randonnée au sommet.
- ❖ **Escalade**, plusieurs sites écoles dans la région et nous possédons un petit mur au centre, encadrement avec du personnel diplômé.
- ❖ **Patinage sur glace** à Cauterets ou à Gédre : Circuit fermé permettant aux élèves d'évoluer en toute sécurité et d'appréhender la glisse (casque fourni à Cauterets).
- ❖ **Activités Nautiques (rafting, hot dog, hydrospeed, descente de canyon...)** : Découverte de la pratique, de l'eau vive avec un prestataire (Ces activités sont interdites par l'Education Nationale des Hautes Pyrénées pour les élèves des cycles I, II et III de l'enseignement public). **Attention, nécessité de savoir nager.**
- ❖ **Le Pic du midi** : l'observatoire offre une aventure astronomique de notre temps, montée en téléphérique depuis La Mongie, espace musée astronomique, panorama unique. <http://www.picdumidi.com>
- ❖ **La spéléologie** (par groupe de 10 personnes maximum) sur le secteur de Saint Pée de Bigorre, encadrée par des professionnels, matériel fourni.

- ❖ **Le ski de piste** à Cauterets, Hautacam, Luz Ardiden, Gavarnie Gédre, encadré par des moniteurs de l'école de ski français ou accompagné par le personnel du centre suivant vos obligations réglementaires.
- ❖ **Le ski de fond** à Hautacam, Couraduque, Pont d'Espagne... encadré par des moniteurs de l'école de ski français ou accompagné par le personnel du centre suivant vos obligations réglementaires.
- ❖ **Biathlon** proposé par un moniteur de ski spécialisé fond et skating, tir carabine à air comprimé ou laser et ski de fond à Hautacam, Couraduque, Pont d'Espagne. Cette activité peut se faire aussi avec course à pied à la place du ski de fond en toute saison. Possibilité de mettre en place cette animation au centre.
- ❖ **Raquettes à neige** sur diverses balades suivant l'enneigement, les difficultés du terrain, et la capacité du public (encadrée par des personnes diplômées d'état).
- ❖ **Parc Acrobatique forestier** (escalade dans les arbres) à 5 km du centre, accès possible à l'ensemble du parc (enfant à partir 1.40 m). Activités non autorisée par l'inspection académique pour les cycles 1, 2 et 3. Activité surveillée par le personnel de la structure.
- ❖ **Anes de bat** : Une manière originale de partir découvrir la nature en compagnie de ce petit animal sympathique. Idéal pour les maternelles et cycle 1.
- ❖ **L'atelier du confiturier** : Visite, découverte et dégustation proposée par l'artisan faisant partie de l'ordre des maitres confituriers de France à Arrens-Marsous
- ❖ **La fabrication du gâteau à la broche** : Visite et dégustation, à Artalens-Souin
- ❖ **Achats souvenirs** : Il est possible de faire venir un commerçant sur la structure, sur un créneau horaire défini à l'avance. Petite entreprise familiale, plus de 80 articles, quasiment les mêmes que ceux des boutiques de souvenirs, avec des prix plus abordables.
- ❖ **Le château fort de Lourdes** et son musée à Lourdes : Il regroupe le folklore de la région, le passé des campagnes, les naturalistes, la faune, la découverte de l'architecture du château (pas de visite guidée, mais possibilité de faire intervenir une personne du centre pour la visite) <http://www.lourdes-visite.com>
- ❖ **Le tissage de la Laine** à Esquièzes : Petite industrie : dans un atelier, le propriétaire nous explique le cheminement de la laine depuis la toison du mouton jusqu'à un produit fini, qu'est la couverture. (Visite difficile à obtenir)
- ❖ **La centrale Hydroélectrique** de Pragnères : Attention, depuis le plan Vigipirate renforcé, la visite de l'exploitation et de la maquette animée n'est possible que par tout petit groupe.
- ❖ **Le monde paysan d'autrefois** à Saint Pée de Bigorre musée sur l'art et tradition populaire présenté par le fondateur du musée.
- ❖ **Le sanctuaire de Lourdes**, un pôle mondial de la religion chrétienne, visite commentée proposée par les exploitants du sanctuaire ...

- ❖ **Le petit train** de Cauterets ou de Lourdes : Visite de ces villes (les curiosités architecturales, touristiques, le thermalisme, ...)
- ❖ **Le marinarium** à Pierrefitte Nestalas : Ensemble de bassins avec des poissons tropicaux, visite guidée.
- ❖ **Luge, surf, big foot, mono-ski, paraboliques, matériel de nouvelles glisses** : Possible sur toutes les stations avec ou sans moniteurs.
- ❖ **Et aussi** : Le petit train touristique d'Artouste, le jardin botanique du Tourmalet, des moulins, la tour d'Agos-vidalos, la réserve naturelle du Pibeste ...

## ***Pour profiter pleinement de mon séjour à Uz, quelques conseils...***

### ***Je suis curieux, respectueux et attentif ...***

☺ Je prévois dans mes affaires : des chaussures pour marcher (tennis ou chaussures de marche), un petit sac à dos assez grand pour transporter un pique-nique et les affaires de la journée (casquette ou bonnet, lunettes de soleil, crème solaire indice fort, pull, petit carnet...) et une gourde.

☺ Pour faire mon lit, j'aurai une couette à mettre dans sa housse, sauf si je suis en maternelle. Je m'entraîne à la maison pour être au point.

☺ Par mesure de sécurité lors des activités, je suis à l'écoute du guide, je respecte ses consignes et je ne passe pas devant lui.

☺ Au centre : je monte à l'étage en chaussons (penses à les amener). Je ne cours pas dans le bâtiment et je ne crie pas.

☺ Je n'entre pas dans la cuisine et n'utilise pas le tranche pain.

☺ Je me lave les mains et passe aux toilettes avant de manger.

☺ Pendant le repas, je parle doucement avec mes amis, et je goute à tout. Il est possible de se lever mais une seule personne de la table à la fois.

☺ En fin de repas je débarrasse et passe l'éponge sur la table.

☺ Je parle aux adultes qui m'accompagnent si des choses m'embêtent.

☺ En cas de déclenchement de l'alarme, je dois sortir du bâtiment dans le calme sans emporter d'affaires. Je repère les issus de secours et le lieu de rassemblement sur les dalles à côté de l'église dès mon arrivée.

☺ Pour recevoir du courrier pendant mon séjour, je peux donner l'adresse : Centre d'Accueil Permanent, ligue 24, Village d'Uz, 65400 ARGELES-GAZOST

***Toute l'équipe du centre te souhaite un très bon séjour***

Dortoirs 27 lits 3 unités de 5 couchages et 2 de 6 couchages  
 Dortoirs 19 lits 2 unités de 4 couchages, 3 de 3 couchages et 1 de 2 couchages  
 Dortoirs 16 lits 4 unités de 4 couchages  
 Chambre de 5 lits 1 unité de 5 couchages

Plan 1° étage du centre d'Uz

LEGENDE

Lit superposé LS

Lit simple L

