

# CLASSE DE DÉCOUVERTES PLANNING TYPE 5 JOURS/4 NUITS



NOM DU CENTRE

THÈME DU SEJOUR

LAVANDOU – LA GRANDE BASTIDE

VOILE

| EXEMPLE DE PROGRAMME - 5 Jours / 4 Nuits  |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| JOUR 1  | JOUR 2   | JOUR 3  | JOUR 4   | JOUR 5   |  |
| <p>Arrivée du groupe dans l'après-midi et Installation</p> <p><b>Balade pédestre la plage de la Favière</b></p> <p>Après un départ à pied vers la plage, explication de ce que l'on trouve sur le sol (type de sol, posidonie, déchets). Une collecte permettra d'identifier et de trier ce qui a été trouvé.</p> <p>Puis temps de création collective, où nous pourrons lors d'un atelier Land'art revaloriser ce qui a été ramassé.</p> | <p>Départ à pied le long du littoral jusqu'au Club Nautique (1/2h)</p> <p>Séance de 3h de Voile sur Optimist</p>   | <p><b>Atelier Atout Vent</b></p> <p>Un diaporama permettra aux enfants d'appréhender la notion de vent, à l'aide de leurs observations et commentaires. Exercices sur carte météo, atelier de fabrication d'un moulin à vent, test en plein air. Cet atelier permet de compléter les connaissances transmises par les moniteurs de voile.</p> | <p><b>Découverte d'un marché provençal</b></p> <p>A 300 m du village de vacances, les enfants iront, avec l'aide d'un questionnaire à la rencontre des exposants pour identifier les saveurs locales, et voir les différences avec leur région.</p> <p>(Jeudi seulement)</p> | <p>Départ à pied (1/2h)</p> <p>Séance de 3h de Voile sur Optimist</p> <p>douche / Rangement</p> <p>Libération des chambres</p> |  |
|   | <i>Déjeuner</i>  | <i>Déjeuner</i>   | <i>Déjeuner</i>  | <i>Déjeuner</i>  |  |
|   | <p><b>Balade pédestre à Bormes les Mimosas</b></p> <p>(9 km A/R) par le chemin de Grande Randonnée GR 90, pauses d'observations du paysage et de la végétation en espace naturel.</p> <p>Daté du XIème siècle, vous découvrirez le charme d'un petit village médiéval au travers de ses ruelles fleuries, ses vieilles maisons aux toits de tuiles roses. Visite de la chapelle St François de Paule, et des vestiges du château du Seigneur de Fos (Goûter sur la place du château). Point de vue exceptionnel sur la baie du Lavandou et les îles d'or</p> | <p>Départ à pied (1/2h)</p> <p>Séance de 3h de Voile sur Optimist</p>   | <p>Départ à pied (1/2h)</p> <p>Séance de 3h de Voile sur Optimist</p>  | <p>Départ du groupe</p>  |  |
|   | <i>Goûter / Douche</i>   | <i>Goûter / Douche</i>  | <i>Goûter / Douche</i>   | <i>Goûter / Douche</i>   |  |
|   | Temps de classe et / ou temps de vie quotidienne encadré par l'enseignant et les adultes accompagnateurs   |   |  |  |  |
|   | <i>Dîner</i>   | <i>Dîner</i>  | <i>Dîner</i>   | <i>Dîner</i>   |  |
| 1ère Soirée   | Contes et légendes   | Soirée chants   | Soirée jeux dansés   |  |  |