



PROGRAMME CLASSE ESPRIT OLYMPIQUE- SPORTS D'HIVER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Voyage ALLER Arrivée pour le déjeuner	9h-11h Ski de fond avec ESF	9h-11h Biathlon avec ESF	9h-11h Ski de fond avec ESF	9h30-12h00 Mini JO – rencontres interclasses
MIDI	Déjeuner sur le centre à 12h15	Déjeuner sur le centre à 12h15	Déjeuner sur le centre à 12h15	Déjeuner sur le centre à 11h30	Déjeuner sur le centre à 12h15
APRES MIDI	14h-15h15 Installation et équipement 15h15-16h30 Présentation de la semaine et débats d'idées En rotation	14h00-16h15 Randonnée Nature en Raquette avec 2 AMM / classe	14h-16h30 Atelier « Sportif de haut niveau » / « Neige et avalanche » avec 1 AMM / classe En rotation	13h-15h Biathlon avec ESF 15h30-17h00 Cérémonie d'ouverture des Jeux	13H00-14H00 Cérémonie de Clôture et départ Voyage RETOUR
AVANT SOIREE	16h30-18h Goûter Douche / Classe	16h30-18h Goûter Douche / Classe	16h30-18h Goûter Douche / Classe	16h30-18h Goûter Douche / Classe	
18h00-19h00	Egalité fille-garçon – jeux paralympiques	Engagement	Hygiène du sportif	Eco-environnement	
DINER	Diner sur le centre à 19h	Diner sur le centre à 19h	Diner sur le centre à 19h	Diner sur le centre à 19h	
SOIREE	20h-21h Organisons nos Jeux (cérémonie d'ouverture- danse et flamme Olympique)	20h-21h Soirée cinéma- Débat « Rasta Rockett » - au choix de l'enseignant	20h-21h Organisons nos jeux (les symboles : hymne, drapeau devise)	20h-21h Soirée Jeux	

- Les activités non sportives sont encadrées par un animateur BAFA ou USEP 69 selon les dates de séjour
- Il est nécessaire pour les parents ou accompagnateurs d'avoir l'agrément Ski de Fond/ Biathlon ou raquette afin d'accompagner le groupe sur les activités – renseignez-vous auprès de l'Usep de votre département
- L'affiliation à l'Usep n'est pas obligatoire (à l'exception d'un projet porté sur le label Génération 2024)
- Programme possible sous réserve de 2 classes participantes d'au minimum 24 élèves – réalisable sur sports d'hiver , d'automne et de printemps