

Proposition de programme pour une classe de découvertes SPORTS de pleine nature "les valeurs olympiques" sur 5 jours / 4 nuits

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
8h		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
9h		Toilette	Toilette	Toilette	Toilette
		Présentation de la journée	Présentation de la journée	Présentation de la journée	Confection des valises/Libération des chambres
		Activités sportives au choix Classe divisée en 2 groupes <i>(les groupes devront choisir des activités différentes)</i> VTT .Découverte de la nature en VTT .Randonnée aux alentours de Saint-Front OU Equitation .Apprentissage techniques .Jeux équestres OU Canis-rando .Découverte et approche des chiens .La mise du harnais .Balade menée par le Muscher	Activités sportives au choix Classe divisée en 2 groupes <i>(les groupes devront choisir des activités différentes)</i> VTT .Découverte de la nature en VTT .Randonnée aux alentours de Saint-Front OU Equitation .Apprentissage techniques .Jeux équestres OU Canis-rando .Découverte et approche des chiens .La mise du harnais .Balade menée par le Muscher	Activités sportives au choix Classe divisée en 2 groupes <i>(les groupes devront choisir des activités différentes)</i> Biathlon Course à pied et tir à la carabine laser OU Escalade .Le matériel et la technique .Le plaisir de la grimpe	En classe entière Jeux collectifs <i>à déterminer en fonction de l'effectif et de la météo</i> . Ultimate . La thèque . Korbball . Flag
12h15		Apéritif avec un cocktail maison		Bilan du séjour	
		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	ARRIVEE ACCUEIL Présentation du séjour Visite du centre	Espace jeux et détente	Espace jeux et détente	Espace jeux et détente	Espace jeux et détente
14h		Activités sportives au choix Classe divisée en 2 groupes <i>(les groupes devront choisir des activités différentes)</i> VTT .Découverte de la nature en VTT .Randonnée aux alentours de Saint-Front OU Equitation .Apprentissage techniques .Jeux équestres OU Canis-rando .Découverte et approche des chiens .La mise du harnais .Balade menée par le Muscher	Activités sportives au choix Classe divisée en 2 groupes <i>(les groupes devront choisir des activités différentes)</i> VTT .Découverte de la nature en VTT .Randonnée aux alentours de Saint-Front OU Equitation .Apprentissage techniques .Jeux équestres OU Canis-rando .Découverte et approche des chiens .La mise du harnais .Balade menée par le Muscher	Activités sportives au choix Classe divisée en 2 groupes <i>(les groupes devront choisir des activités différentes)</i> Biathlon Course à pied et tir à la carabine laser OU Escalade .Le matériel et la technique .Le plaisir de la grimpe	DÉPART
	Course d'orientation (en classe entière) En équipe évoluer dans un milieu inconnu à partir de cartes, photos, boussoles...				
	Goûter tiré du sac	Goûter	Goûter	Goûter	
	Installation dans les chambres	Recherche et exploitation des découvertes de la journée	Recherche et exploitation des découvertes de la journée	Recherche et exploitation des découvertes de la journée	
	Douches	Douches	Douches	Douche	
19h15	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
				Possibilité prêt matériel audio pour soirée dansante	
21h	COUCHER	COUCHER	COUCHER	COUCHER	

Les moments d'une journée signalés par ce fond indiquent que l'animateur d'activité du centre n'est pas présent et donc que ces moments sont à la charge de l'enseignant ou de son accompagnateur.