

# CLASSE DE DÉCOUVERTES PLANNING TYPE 5 JOURS/4 NUITS



NOM DU CENTRE

THÈME DU SEJOUR

LAVANDOU – LA GRANDE BASTIDE

ÉCOLOGIE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

## EXEMPLE DE PROGRAMME - 5 Jours / 4 Nuits

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
<p>Arrivée du groupe dans l'après-midi et installation</p> <p><b>Balade pédestre la plage de la Favière</b> Après un départ à pied vers la plage, explication de ce que l'on trouve sur le sol (type de sol, posidonie, déchets). Une collecte permettra d'identifier et de trier ce qui a été trouvé. Puis temps de création collective, où nous pourrons lors d'un atelier Land'art revaloriser ce qui a été ramassé.</p>	<p><b>Visite du Lavandou</b> Balade pédestre jusqu'au port (1/2h environ), jeu de piste à la rencontre des particularités d'une station balnéaire (différents bateaux, aménagement du port, capitainerie). Retour par les fontaines.</p>	<p><b>Découverte des Essences Provençales</b> Explication des différentes plantes régionales présentes dans le village de vacances, jeu parcours en étoile sous forme de rallye photos. Petits jeux de l'apprenti botaniste.</p>	<p><b>Découverte d'un marché provençal</b> A 300 m du village de vacances, les enfants iront, avec l'aide d'un questionnaire à la rencontre des exposants pour identifier les saveurs locales, et voir les différences avec leur région. (Jeudi seulement)</p>	<p>Rangement Libération des chambres</p> <p><b>Pétanque</b> Après un petit historique de ce sport, explication des règles de jeu et des consignes de sécurité. Quelques exercices de tirs ("tu tires ou tu pointes ?")</p>
	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Pique-nique</i>	<i>Déjeuner</i>
	<p><b>Découverte du monde des insectes :</b> Première approche interactive autour de panneaux explicatifs des différentes variétés d'insectes, puis vidéos sur la cigale et la guêpe, présentant leurs rôles et leur mode de vie. Une balade en espace naturel avec des boîtes loupes permettra aux enfants de découvrir en direct le monde du sol et ainsi la vie qui nous entoure.</p>	<p><b>A la rencontre des pompiers de Bormes</b> Visite de la caserne départs à pied jusqu'à la caserne du Bormes-Le Lavandou, (1/2h) rencontre avec des professionnels, leurs formations, découverte de leur travail, les équipements et le matériel.</p>	<p><b>Balade pédestre à Bormes les Mimosas</b> (9 km A/R) par le chemin de Grande Randonnée GR 90, pauses d'observations du paysage et de la végétation en espace naturel. Daté du XIème siècle, vous découvrirez le charme d'un petit village médiéval au travers de ses ruelles fleuries, ses vieilles maisons aux toits de tuiles roses. Visite de la chapelle St François de Paule, et des vestiges du château du Seigneur de Fos (Goûter sur la place du château). Point de vue exceptionnel sur la baie du Lavandou et les îles d'or</p>	<p>Départ du groupe</p>
	<i>Goûter</i>	<i>Goûter</i>	<i>Goûter</i>	
	Temps de classe et / ou temps de vie quotidienne encadré par l'enseignant et les adultes accompagnateurs			
<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	
1ère soirée	Soirée Contes	Soirée Jeux	Soirée Jeux Dansés	