

# SEJOUR COURT PLANNING TYPE 3 JOURS/2 NUITS



NOM DU CENTRE  
THÈME DU SEJOUR

Giron la Fauconière
Nordika

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
<p>Accueil et présentation du personnel Installation et petite visite des locaux</p> <p>Pique-nique tiré du sac</p>	<p>Séance de ski nordique Premières glisses avec 2 be de l'esf du Haut-Jura</p>	<p>Séance de ski nordique Mise en application des consignes, entraînement et départ pour une petite piste avec 2 be de l'esf du Haut-Jura</p>
<b>DÉJEUNER</b>		
<p>Séance de ski nordique Nouvelle technique pour se déplacer et découverte du ski nordique</p> <p>Evaluation des niveaux sur le stage de neige</p> <p>avec 2 be de l'esf du Haut-Jura</p>	<p>Baptême avec les chiens de traîneaux Attelage des chiens et explication du musher</p> <p>et jeux dans la neige (luge) (sous la responsabilité des enseignants)</p>	<p>Rangement des chambres et préparation des bagages</p> <p><i>On rentre la tête pleine de bons souvenirs de notre séjour dans le Parc du Haut Jura avec ses copains!</i></p>
<b>DÎNER</b>		
<b>VEILLÉES 1 veillée avec le musher</b>		



NOM DU CENTRE

THÈME DU SEJOUR

Giron la Fauconière

Nordika

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
<p>Accueil et présentation du personnel Installation et petite visite des locaux</p> <p>Pique-nique tiré du sac</p>	<p>Séance de ski nordique Premières glisses avec 2 be de l'esf du Haut-Jura</p>	<p>Séance de ski nordique Mise en application des consignes, entraînement et départ pour une petite piste avec 2 be de l'esf du Haut-Jura</p>	<p>L'habitat INUIT Technique et construction</p>	<p>Séance ski nordique "Ski Bosses"</p> <p>OU "Ski Forêt" avec 2 be de l'esf du Haut-Jura</p>
<b>DÉJEUNER</b>				
<p>Séance de ski nordique Nouvelle technique pour se déplacer et découverte du ski nordique</p> <p>Evaluation des niveaux sur le stage de neige avec 2 be de l'esf du Haut-Jura</p>	<p>Découverte de la forêt et du manteau neigeux</p> <p>OU</p> <p>Traces et indices des animaux en balade raquettes avec 1 be de l'esf du Haut-Jura</p>	<p>Baptême avec les chiens de traîneaux Attelage des chiens et explication du musher</p> <p>et jeux dans la neige (luge) (sous la responsabilité des enseignants)</p>	<p>Jeux dans la neige (sous la responsabilité des enseignants)</p>	<p>Rangement des chambres et préparation des bagages <i>On rentre la tête pleine de bons souvenirs de notre séjour dans le Parc du Haut Jura avec ses copains!</i></p>
<b>DÎNER</b>				
<b>VEILLÉES 1 veillée avec le musher</b>				

Ce programme est prévisionnel et correspond au descriptif proposé en brochure sur une base de 20 élèves. Tous les projets de classes de découvertes sont adaptables au projet de l'enseignant(e).